# 淳　風　通　信

**笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！**

社会福祉法人　淳風会
淳風とよなか　デイサービスセンター
第242刊：令和8年11月号

## 【12月の行事予定】

☆22（火）23（水）：年忘れ会
☆25（金）：実演おやつ「クリスマスケーキ」

【年末年始休業日のお知らせ】
令和８年12月３０日(水)～令和９年１月３日(日)となります。

☆12月のジュース週間は2日（月）～7日（土）

## 【12月の誕生日】

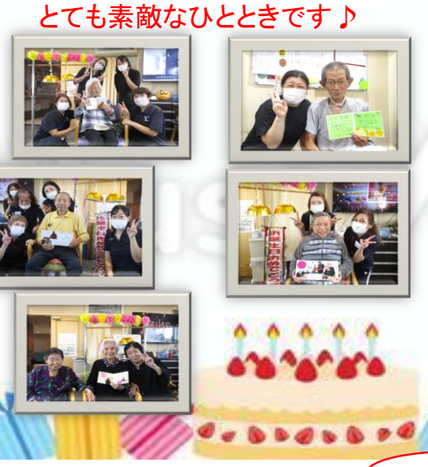
☆1・3・5・6・7・10
17・21・28日☆

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれの方

## お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、
とても素敵なひとときです♪



### 後藤喜代子様

101歳のお誕生日です！

101歳のお誕生日を
迎えられてました(^▽^)/♪
いつも優しく皆様に優しく声を
かけて下さり、デイサービスの
目標です！！




## 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を
増やしていきましょう！どうぞよろしくお願い致します！



中川みよ子様



## ～運動会～


選手宣誓






バトンしりとりリレー



うちわで風船送り







10/12(月)に「運動会」を
行いました！！
頭と体を使い、大笑いの楽しい
運動会となりました！
今年の優勝は白組でした(⌒▽⌒)









職員仮装リレー



## ～月見団子～

10/6（金）に「月見団子」を作りました！！
白玉にカボチャが入り、とてもきれいなお月さまの色
となり、美味しい月見団子が完成しました(^▽^)/















## 紙コップ回収大作戦ゲーム

紙コップの棒で数字の1から順番に
紙コップに重ねるゲーム！
上手にリズム良く紙コップを重ねられて
いました(*^-^*)











## 高得点皿を狙えゲーム

紙皿に点数が記載してあり、ボールを
高得点皿の上を目がけて投げるゲーム！
なかなか難しく、皆様頑張っていました(^▽^)/



# 令和8年　12月　デイサービス献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 米飯<br>木の葉とじ<br>チンゲン菜のナムル<br>高野豆腐の煮物<br>味噌汁(玉ねぎ･人参) | 米飯<br>ハイカラそば<br>豆腐チャンプルー<br>デザート（パイン缶） | 米飯<br>あじの焼き南蛮漬け<br>蒸ししゅうまい<br>いんげんの和え物<br>味噌汁(青菜・里芋) | 米飯<br>ガリバタチキン<br>茄子の煮物<br>きゅうりとしらすの酢の物<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>海老チリ<br>チョレギサラダ<br>カリフラワーの炒め物<br>中華スープ(玉ねぎ・人参) |
| | ドームケーキ(こしあん) | 厚切りバウムクーヘン | どら焼き(カスタード) | プレーンマフィン | チョコクリームブッセ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| キーマカレー<br>スナップエンドウの炒め物<br>コンソメスープ<br>フルーツ缶 | 米飯<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>菜の花のガーリックソテー<br>コーンスープ | 米飯<br>芋子煮(豚)<br>ひじきの煮物<br>オクラの和え物<br>味噌汁(青菜・大根) | 米飯<br>白身魚の揚げ浸し<br>ナポリタン<br>はくさいのごま油和え<br>味噌汁(しめじ・人参) | 米飯<br>豚肉の炒め物<br>大豆の煮物<br>菜の花のおかか和え<br>味噌汁(大根･あげ) | オムハヤシ<br>きゅうりのピクルス<br>コンソメスープ<br>フルーツ缶 |
| いちごマフィン | 野菜カステラ | カスタードシュークリーム | おかしなバナナ | おはぎ(粒あん) | 厚切りバウムクーヘン |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 米飯<br>ちゃんぽん（豚）<br>菜の花のお浸し<br>デザート（カクテル缶） | 米飯<br>白身魚の竜田揚げ<br>いんげんの炒め物<br>オニオンサラダ<br>味噌汁(椎茸･あげ) | 米飯<br>肉団子入りクリームシチュー<br>チンゲン菜の胡麻和え<br>きのこ金平<br>デザート（パイン缶） | 揚げとひじきの散らし寿司<br>味噌じゃこ大豆<br>清し汁（えのき・わかめ）<br>フルーツ缶 | 米飯<br>白身魚フライ<br>卵の花<br>ほうれん草の和え物<br>味噌汁(青菜・しめじ) | 米飯<br>◆カレーうどん（豚）<br>大豆の煮物<br>デザート（黄桃缶） |
| 牛乳ケーキ | マスカットゼリー | どら焼き(こしあん) | うさぎ饅頭 | たまごボーロ | ドームケーキ(カスタード) |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 炊き込み炒飯<br>水餃子<br>キャベツのザーサイ<br>フルーツ缶 | ◆年忘れ会◆<br>鍋大会 | ◆年忘れ会◆<br>鍋大会 | 米飯<br>はくさいと厚揚げの炒め煮<br>里芋の煮っころがし<br>オクラの和え物<br>味噌汁(青菜・玉ねぎ) | 米飯<br>鶏肉の天ぷら味噌だれ<br>ほうれん草のお浸し<br>じゃこピーマン<br>清し汁(しめじ・わかめ) | 米飯<br>肉団子の甘酢あん<br>いんげんの胡麻和え<br>ひじきの煮物<br>味噌汁(豆腐) |
| もみじ饅頭 | カスタードシュークリーム | ストロベリーゼリー | 水ようかん(こしあん) | 実演おやつクリスマスケーキ | どら焼き(ずんだ) |
| 28 | 29 |  |  |  |  |
| 米飯<br>タラの照り焼き<br>菜の花のお浸し<br>大根のそぼろ煮<br>味噌汁(豆腐) | 米飯<br>豆腐チャンプルー(豚)<br>もずく和え<br>ミニお好み焼き<br>味噌汁(大根･わかめ) | | | | |
| おはぎ(粒あん) | たい焼き（クリーム） | | | | |