淳　風　通　信

笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！

社会福祉法人　淳風会
淳風とよなか　デイサービスセンター
第241刊：令和8年10月号

【11月の行事予定】

☆ 9（月）：実演昼食「手作りハンバーグ」
☆18（水）19（木）：「焼き芋」
☆カラオケ大会については、毎月何度も開催させて頂いております。リクエスト日は受付中です。
☆11月のジュース週間は2日（月）～7日（土）

【11月の誕生日】

☆3・14・15・18
20・22・24日☆

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、
とても素敵なひとときです♪




～駄菓子屋さん～

9/11（金）に実演おやつ「駄菓子屋さん」を行いました（ˆ▽ˆ）/
珍しいお菓子に「美味しそう～、どれにしようかしら？」と
真剣に悩まれ、「美味しかった！！」「お菓子、大好き！！」と
喜ばれていました（*ˆ－ˆ*）







敬老会






9/14（月）～19（土）は敬老週間を行い、
日頃の感謝の気持ちをこめて、
敬老のお祝いをさせて頂きました。
「表彰式」を行い、「二人羽織」
「ドジョウ掬い」で楽しんで頂きました！



はい、
ポーズ(⌒▽⌒)

おめでとう
ございます！

ドジョウ掬い

二人羽織

新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を
増やしていきましょう！どうぞよろしくお願い致します！

小田由美子様



カラオケ大会

皆様、素敵な歌声を聴かせて下さります（⌒▽⌒）



9月新ゲーム
「キャップすくい！」
「万歩計競争」



令和8年　11月　デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・しめじ)	ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒め物 フルーツ缶	米飯 おでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(しめじ･あげ)	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ	米飯 豆腐チャンプルー(ツナ) 揚げない大学いも 菜の花のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 醤油ラーメン（麺） 大根と豚肉の煮物 デザート（カクテル缶）
カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	うさぎ饅頭	マスカットゼリー
9	10	11	12	13	14
◆実演昼食◆ ◆手作りハンバーグ	米飯 鶏肉の塩だれ炒め煮 チンゲン菜のお浸し いとこ煮 味噌汁(里芋･えのき)	米飯 具沢山豚汁 菜の花のからし和え 厚焼き卵 デザート（パイン缶）	コーンライス ◆焼かないグラタン(鶏) ブロッコリーのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え コンソメスープ	鮭の散らし寿司 ほうれん草のお浸し 金時豆煮 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐)
チョコクリームブッセ	たまごボーロ	ドームケーキ(カスタード)	メロンゼリー	野菜カステラ	チョコマフィン
16	17	18	19	20	21
米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根･人参)	米飯 きつねうどん（麺） 豆腐チャンプルー デザート（黄桃缶）	米飯 豚肉の甘辛炒め かぼちゃの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(豆腐)	米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 茄子のおかか煮 味噌汁(えのき･人参)	チキンカレー 大根サラダ ピーマンのちくわの甘辛炒め フルーツ缶	米飯 鶏肉のから揚げ 菜の花のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･人参)
水ようかん(こしあん)	オレンジゼリー	◆焼き芋大会◆	◆焼き芋大会◆	牛乳ケーキ	おはぎ(粒あん)
23	24	25	26	27	28
米飯 鶏ごぼうｲｸﾘと野菜の炊き合わせ カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･しめじ)	米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸)	米飯 豚肉のガーリックバター炒め いんげんのおかか和え 小松菜の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	ゆかりご飯 にゅう麺 茄子のそぼろ煮 デザート（みかん缶）	米飯 メルルーサの西京焼き 菜の花のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき･わかめ)
野菜カステラ	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	いちごマフィン	チョコクリームブッセ	うさぎ饅頭
30					
散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁（里芋・あげ） フルーツ缶					
プレーンマフィン					