



淳風通信

笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！

社会福祉法人 淳風会
淳風とよなか デイサービスセンター
第238刊:令和8年7月号

【8月の行事予定】

- ☆24(月):実演昼食「焼きそば」
- ☆27(木):8月行事「スイカわり」「フルーツポンチ作り」
- ☆カラオケ大会については、毎月何度も開催させて頂いております。リクエスト日は受付中です。
- ☆8月のジュース週間は3日(月)～8日(土)

【8月の誕生日】

☆1・3・13・20・22・23日☆



6月生まれの方



お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！どうぞよろしくお願い致します！



加地多喜子様 森山勇様 田中明子様 黒田敏栄様

実演昼食～お好み焼き～

6/25(木)実演昼食「お好み焼き」を行いました!!
鉄板で焼いてもらうアツアツのメニューは毎回大人気です(^▽^)/
「ジュージュー」と美味しそうな音で出来立てのお好み焼きは「美味しい～(^.^♪)」と、とても喜ばれていました(^▽^)



6月行事「ゲーム大会！」



梅雨らしい「雨降らしゲーム」6人1組のチーム戦で、大きなビニールに穴があり、穴から割りばし(雨)を全部落とせたチームの勝ちです(^▽^)/
チーム戦なので、皆で声を掛け合い大盛り上がりで楽しまれていました(*^-^*)

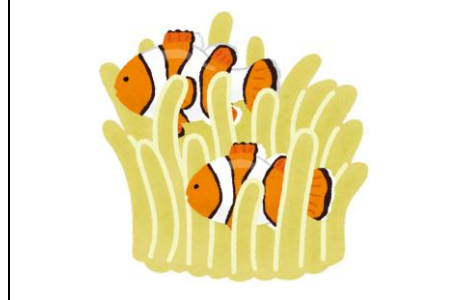
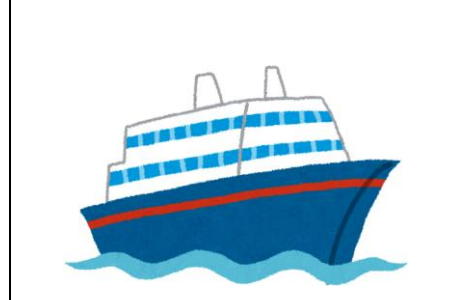
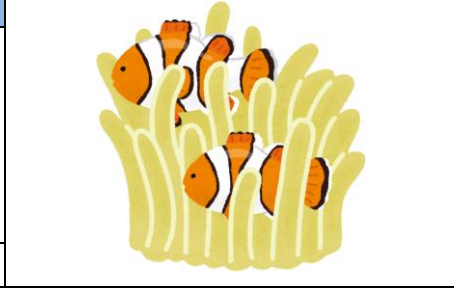
6月新ゲーム

雨ふらし競走～

筒通しゲーム！

6月の新しいゲームは、梅雨らしい「雨降らし競争」と「筒通しゲーム」でした！
雨降らし競争では、ストローを毛糸に通す手先の細かい作業に「難しい～」と悪戦苦闘されていました(;^_^;)シクシク...皆様の前でゲームで少し緊張されている様子が見られました♪

令和8年 8月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
					1 米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ) 米粉のケーキ(メープル)
3	4	5	6	7	8
揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁 フルーツ缶	米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)	わかめご飯 ◆サラダうどん 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 はくさいと厚揚げの炒め煮 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	炊き込み炒飯 水餃子 キャベツのザーサイ和え フルーツ缶	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根・玉ねぎ)
水ようかん(こしあん)	野菜カステラ	チョコクリームブッセ	牛乳ケーキ	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー
10	11	12	13	14	15
米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ いちごマフィン	米飯 豚肉の生姜炒め チヂミ きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	ゆかりご飯 そうめん 茄子の煮物 デザート(パイン缶)	ポークカレーライス 大根サラダ ほうれん草のお浸し フルーツ缶
	厚切りバウムクーヘン	うさぎ饅頭	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	チョコマフィン
17	18	19	20	21	22
米飯 カレイの照り焼き 小松菜のお浸し 冬瓜の煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ほうれん草のおかか和え かぼちゃの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	揚げとひじきの散らし寿司 きのこ金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 芋子煮(豚) 小松菜のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロッケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	枝豆ご飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ)
オレンジゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プレーンマフィン	いちごシュークリーム
24	25	26	27	28	29
◆実演昼食◆ 焼きそば 小鉢 汁物	米飯 肉豆腐(牛) カリフラワーのソテー ほうれん草の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 酢鶏 春雨の中華和え 茄子の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	ポークハヤシライス きゅうりのピクルス じゃがいもの炒めもの フルーツ缶	米飯 冷やしおでん はくさいの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 和風おろしハンバーグ 茄子のおかか煮 チンゲン菜のかき醤油和え コーンスープ
どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	◆スイカわり(フルーツポンチ)◆	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
31					
米飯 冷やし中華 冬瓜と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)					
カステラ					