



# 淳風通信 笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ!

社会福祉法人 淳風会  
淳風とよなか デイサービスセンター  
第237刊:令和8年6月号

## 【7月の行事予定】

- ☆7(火):七夕行事「流しそうめん」
- ☆31(金):実演おやつ「ソフトクリーム」
- ☆カラオケ大会については、毎月何度も開催させて頂いております。リクエスト日は受付中です。
- ☆7月のジュース週間は6日(月)~11日(土)

## 【7月の誕生日】

☆12・23日☆



## バーベキュー

5/11(月)にテラスにてバーベキューを開催いたしました!! お天気も良く、外で食べる昼食は気持ちよく、皆様「おかわり!!」ととても喜ばれていました(\*^-^\*)

## 新ゲーム

茶摘みゲーム!!

## 実演おやつ「どらやき」

5/20(水)に実演おやつ「どらやき」を行いました!! たくさんお手伝いをして下さり、今回はハチミツたっぷりの美味しいどら焼きが完成しました(▽▽) 皆様、「甘くて美味しい～」と大満足!!



今月の新ゲームは5月らしい「茶摘みゲーム」を行いました! とてもたくさんのお茶を摘んで下さりました(▽▽) 「タオルでポン!」では、慣れない動きに皆様悪戦苦闘しながら取り組まれています!!

タオルでポン!!



## 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう! どうぞよろしくお願い致します!



青島健二様 榎木信夫様 中井登志子様

## ～菖蒲湯～

5月は菖蒲湯を楽しんで頂きました(^^)



串焼きも美味しいわ～

お肉が大好き～

いいお天気で気持ちいいわ～

いっぱい召し上がって下さいね(▽)/


5月生まれの方

## お誕生日おめでとうございます!

お誕生日のお祝いをしました!! 周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです!



# 令和8年 7月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		米飯 鶏肉と白菜の中華煮 パプリカのピクルス かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) 野菜カステラ	<b>オムライス</b> ブロッコリーの和え物 コンソメスープ フルーツ缶 ドームケーキ(こしあん)	米飯 鶏天南蛮 オクラの和え物 里芋の煮っころがし 味噌汁(大根・人参) 牛乳ケーキ	ひじきの炊き込みご飯 がんもと野菜の炊き合わせ(豚) もずく和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) <b>厚切りバウムクーヘン</b>
6	7	8	9	10	11
米飯 八宝菜(豚) かぼちゃの煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(椎茸・大根) チョコクリームブッセ	米飯 タラと野菜の味噌ソース ほうれん草のソテー オニオンサラダ 清し汁(あげ・わかめ) どら焼き(カスタード)	米飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) いちごマフィン	米飯 <b>カレイの味噌マヨ焼き</b> ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(はくさい・わかめ) 青りんごゼリー	米飯 <b>鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ</b> カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・しめじ) うさぎ饅頭	米飯 タラのチリソースかけ オクラの和え物 かぼちゃの煮物 中華スープ(青菜・椎茸) カスタードシュークリーム
13	14	15	16	17	18
米飯 <b>鶏肉の天ぷら味噌だれ</b> チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 清し汁(大根・人参) <b>厚切りバウムクーヘン</b>	米飯 メルルーサの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) プレーンマフィン	米飯 白身魚の香り揚げ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ 清し汁(えのき・わかめ) いちごシュークリーム	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー オニオンサラダ <b>米粉のケーキ(メープル)</b>	散らし寿司 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・あげ) フルーツ缶 どら焼き(こしあん)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) チョコクリームブッセ
20	21	22	23	24	25
米飯 <b>◆おろしうどん</b> 豆腐チャンプルー デザート(パイン缶) ドームケーキ(カスタード)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ) ヨーグルトゼリー	米飯 <b>海老チリ</b> チョレギサラダ カリフラワーのソテー 中華スープ <b>厚切りバウムクーヘン</b>	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ) カスタードシュークリーム	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) チョコマフィン	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ 水ようかん(こしあん)
27	28	29	30	31	
米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参) どら焼き(ずんだ)	米飯 豚肉の炒め物 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ) チョコクリームブッセ	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ フルーツ缶 プリン	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐) <b>今川焼(抹茶)</b>	米飯 冷やし中華 チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶) <b>実演おやつ「ソフトクリーム」</b>	