



淳風通信 笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ!

社会福祉法人 淳風会
淳風とよなか デイサービスセンター
第233刊:令和8年2月号

【3月の行事予定】

- ☆ 3(火):ひな祭り行事
 - ☆ 11(水):カラオケ大会
 - ☆ 19(木):カラオケ大会
 - ☆ 30(月):実演昼食「お好み焼き」
- 3月のジュース週間は9日(月)~14日(土)

【3月の誕生日】

☆1・5・6・8・22・24・25日☆



「新年会」

1/19(月)20(火)に「新年会」を行いました!(!)
昼食は毎年皆様を楽しみにされている「握りずし」でした!
おかわりの時は目の前でお寿司を握ってくれましたが
午後からは、新年らしく「おみくじ」を引いて頂き、
「ダルマ落としゲーム」で大盛り上がりで
新年の行事は「大笑い」から始まりました!!



「絵馬作り」



実演昼食 「ちゃんちゃん焼き♪」



1/22(木)に実演昼食「ちゃんちゃん焼き」
を行いました♪
「珍しいメニューで皆様興味深々で
焼き上がりをとても楽しみにされて
いました!!(ωω)三々

皆様が大好きな「お寿司!(!)」
召し上がられるのも早く
「おかわり〜♪」とお寿司を
堪能されていました!(!)

新年を迎え、皆様に絵馬作りに参加して頂き、
新年の雰囲気を楽しんで頂きました!!



新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いじわをたくさん作って、笑顔の「輪」を
増やしていきましょう!どうぞよろしくお願い致します!



廣澤操様



塚越雪子様

身体より大きな「ダルマ」を
「えい!」と力強く上手に
落とされていました!



お誕生日おめでとうございます!

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉が
ある、とても素敵なひとときです!



1月生まれの方

令和8年 3月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物 味噌汁(青菜・あげ)	あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 粕汁 フルーツ缶	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 高野豆腐の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ピラフ ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ	米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(青菜・あげ)
米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(こしあん)	いちごマフィン	チョコクリームブッセ	野菜カステラ
9	10	11	12	13	14
米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(はくさい・あげ)	オムライスクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ フルーツ缶	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー コンソメスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 菜の花のおかか和え 味噌汁(大根・あげ)
牛乳ケーキ	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	うさぎ饅頭	チョコクリームブッセ
16	17	18	19	20	21
米飯 ちゃんぼん(豚) 大根の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 タラの竜田揚げ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平 茄子のマリネ	揚げとひじきの散らし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ) フルーツ缶	米飯 白身魚フライ 卵の花 チンゲン菜の和え物 味噌汁(青菜・しめじ)
チョコマフィン	今川焼き(抹茶)	和のパンケーキ(黒蜜)	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン
23	24	25	26	27	28
米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	米飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり もやしの香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ) フルーツ缶
いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	プレーンマフィン	ドームケーキ(カスタード)
30	31				
◆実演昼食◆ 「お好み焼き」 ご飯・汁物等	ポークカレーライス 大根サラダ チンゲン菜のお浸し フルーツ缶				
厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム				