

1月のジュース週間は5日(月)~10日(土)

【1月の行事予定】

- ☆ 9(金):カラオケ大会
- ☆ 19(月) 20(火):新年会
- ☆ 22(木):実演昼食「ちゃんちゃん焼き」
- ☆ 26(月):カラオケ大会

【1月の誕生日】

- ☆ 4・5・6・10・19
- 20・21・22・25日☆

お誕生日おめでとうございます!

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



焼き芋大会

11/15(土) 17(月)に「焼き芋大会」を行いました!利用者様と一緒に下準備を行い、炭火で焼いたサツマイモはホクホクで美味しい焼き芋が完成!!

お芋の下準備



お芋炭火焼き



11月生まれの方



お芋袋詰めゲーム



男性陣も負けずにとってもお上手でした!!

大漁ゲーム

漁師さんが網を投げるイメージで輪っかを投げてたくさんのボールを取って頂きました!♪

落ち葉拾いゲーム

11月の新ゲームは、秋らしく皆様に落ち葉を集めて頂きました!♪

実演昼食「手作りハンバーグ」

11/7(金)に実演昼食「手作りハンバーグ」を行いました!♪
焼きたてにハンバーグと美味しそうな付け合わせで、素敵な「ハンバーグランチ」の完成!!
「美味しい~😊」と、とても喜ばれていました♪

職場体験

11/6(木)に七中の学生さんが、職場体験に来てくれました!!利用者様とお鍋の具材で「ビンゴゲーム」を楽しみ、男性は将棋の対局で真剣勝負!!ご利用者様も喜ばれていました♪

新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう!どうぞよろしくお願い致します!

八尾裕様



令和8年 1月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
					
5	6	7	8	9	10
米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 牛乳ケーキ	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ フルーツ缶	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) 米粉のケーキ(メープル)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) チョコクリームブッセ	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参) チョコマフィン
12	13	14	15	16	17
米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) プレーンマフィン	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) カスタードシュークリーム	米飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶) 野菜カステラ	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参) 水ようかん(こしあん)	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ) うさぎ饅頭
19	20	21	22	23	24
◆新年会◆ 握り寿司 味噌汁 小鉢 チョコクリームブッセ	◆新年会◆ 握り寿司 味噌汁 小鉢 プリン	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) たいやき	◆実演昼食◆ 米飯 ちゃんちゃん焼き 小鉢 味噌汁 チョコレートムース	米飯 ハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) 厚切りバウムクーヘン	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) 米粉のケーキ(メープル)
26	27	28	29	30	31
米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) ストロベリーゼリー	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ) チョコクリームブッセ	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参) 青りんごゼリー	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁(しめじ・わかめ) 2つのプチシュー	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) ワッフル	米飯 きつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) ドームケーキ(こしあん)