



2025.10

親子体操と育児相談

理学療法士の先生にお越しいただき、親子体操と育児相談のイベントを開催しました。

お子さんと触れ合いながら行う体操や、大人向けのストレッチを教えてくださいました。体操が終わった後は、大人の腰痛についての相談にも答えていただき、抱っこの仕方や普段の姿勢、ストレッチなど対策を教えてくださいました♪

ぴよぴよアイランドでは、定期的にイベントを行っております。
ご興味のある方はぜひご参加くださいね♪（※要予約・人数制限があります）

