



2月 淳風通信

笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！！

社会福祉法人 淳風会
淳風とよなか デイサービスセンター
第221刊:令和7年2月号

【3月の行事予定】

3月のジュース週間は4日(火)~10日(月)

- ☆ 3(月):ひな祭り行事
- ☆ 6(木):カラオケ大会
- ☆ 12(水):実演昼食「お好み焼」
- ☆ 26(水):カラオケ大会

【3月の誕生日】

☆1・5・6・22・24・25日☆

新年会

1/22(水)23(木)に新年会を行いました♪
毎年皆様が楽しみにされている「握り寿司！！」
おかわりの時は、とても嬉しそうに
召し上がられていました♪

新年と言えば、「おみくじ！」

今年も良い年で
あります様に

お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉が
ある、とても素敵なひとときです♪

1月生まれの方!!



握り寿司



吹き矢なんて、初体験！

吹き矢ゲーム

今年もよろしくお祈りします。
「乾杯！！」

初体験の吹き矢、お上手でした♪

新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を
増やしていきましょう！どうぞよろしくお願い致します！



梶野代志枝様 藤原豊子様 井町佳子様 鷺足正様 大宮和治様

キックボレーンク♪



今月の新ゲームは「キックボール！！」
簡単そうに見えますがなかなか難しく
悪戦苦闘されていました！

木村民子様 102歳お誕生日会





1/29(水)に102歳のお誕生日をむかえられました。
いつもたくさんの事を教えて下さります。
♥皆、木村様が大好きです♥
お体を大切にして、お元気なお顔を見せて下さい！

実演昼食 チャンチャン焼

1/27(月)に「チャンチャン焼」を
行いました♪
アツアツでとても美味しかった～！！



令和7年 3月 デイサービス献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
|  | | | | | 1 米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ) 牛乳ケーキ |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁 | 米飯 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・しめじ) | 炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え | 米飯 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布) | 米飯 ◆味噌煮込みうどん(鶏) ほうれん草のからし和え デザート(いちごアイス) | 米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ) |
| いちごマフィン | カスタードシュークリーム | おはぎ(粒あん) | 厚切りバウムクーヘン | プリン | いちごシュークリーム |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ | 米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐) | ◆実演昼食 お好み焼き 小鉢 味噌汁 | 米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ) | カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶) | 米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ) |
| 米粉のケーキ(メープル) | チョコクリームブッセ | うさぎ饅頭 | ドームケーキ(カスタード) | プレーンマフィン | 厚切りバウムクーヘン |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ | 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) | 米飯 鶏肉のカレー照り焼き ポテトサラダ スナックえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ) | コーンライス カルボナーラスパゲッティ 小松菜のソテー コンソメスープ フルーツ缶 | 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 かぼちゃの煮物 味噌汁(えのき・あげ) | 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ いんげんの和え物 大豆の煮物 味噌汁(あおさ) |
| 水ようかん(こしあん) | 野菜カステラ | どら焼き(ずんだ) | 味噌まんじゅう | チョコクリームブッセ | プリン |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・わかめ) | 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ コーンスープ | 米飯 いかと里芋の煮物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 小松菜のおかか和え 清し汁(そうめん) | キーマカレー 人参しりしり コンソメスープ フルーツ缶 | 散らし寿司 いんげんのかき醤油和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ) | 米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) |
| ワッフル | 厚切りバウムクーヘン | 米粉のケーキ(メープル) | チョコマフィン | 水ようかん(こしあん) | チョコクリームブッセ |
| 31 | | | | | |
| 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ 2つのプチシュー |  | |  | |  |