



# 淳風通信

## 笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！！

社会福祉法人 淳風会  
淳風とよなか デイサービスセンター  
第220刊:令和7年1月号

### 【2月の行事予定】

2月のジュース週間は4日(火)~10日(月)

- ☆ 3(月): 節分
- ☆ 4(火): カラオケ大会
- ☆ 15(土): カラオケ大会
- ☆ 18(火): 実演おやつ「チョコフォンデュ」



## 新年明けましておめでとうございます！

### 【2月の誕生日】

☆10・11・12・20日☆

### お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!  
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



12月生まれの方!!



### 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。  
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！どうぞよろしくお願ひ致します！



井下 欽子様



高橋 道子様



淀 寛様

### ポップコーンゲーム♪



今月の新しいゲーム「ポップコーンゲーム」  
勢いよく足を動かし、ピンポンを飛ばします！

### ゆず湯週間



12/21(土)~28(金)にゆず湯を楽しんで  
頂きました!! 今年のゆずは大きくお風呂場は  
ゆずのいい香りで体もポカポカ!!

### 年忘れ会



12/16(月)17(火)に「年忘れ会」を行いました!  
お鍋は「お出汁が美味しい〜」と喜ばれ、  
最後の雑炊まで美味しく召し上がられていました♪  
体も心も「ポカポカ」に暖まりました♪

### 手作り「おやつ 「デコレーションケーキ」

12/18(水)に「デコレーションケーキ」を  
作りました!! 生クリームで上手に飾りつけ、  
オリジナルケーキが完成♪



# 令和7年 2月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
 February <b>2月</b>					1
					<b>中華風炊き込みご飯</b> 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え 大根の浅漬け チョコクリームブッセ
3	4	5	6	7	8
散らし寿司 <b>菜の花のお浸し</b> 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	<b>コーンライス</b> ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コンソメスープ フルーツ缶	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トコロ昆布)	米飯 <b>◆きりたんぼ鍋(鶏)</b> オクラの梅おかか和え さつまいもの煮物 <b>◆デザート(伊予柑ゼリー)</b>	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ	米飯 鴨そば 菜の花のからし和え デザート(黄桃缶)
<b>ぜんざい</b>	野菜カステラ	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	牛乳ケーキ
10	11	12	13	14	15
米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ) ピーチゼリー	米飯 ビーフカツ 金平ごぼう <b>菜の花の和え物</b> 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し ミニお好み焼き 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ 清し汁(トコロ昆布)
ピーチゼリー	いちごマフィン	しっとり饅頭	うさぎ饅頭	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン
17	18	19	20	21	22
<b>オムライス</b> スナッペンどうのチーズ和え コンソメスープ フルーツ缶	米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え 里芋の煮ころがし 清し汁(そうめん)	<b>炊き込みご飯</b> カレイの照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(あおさ)	<b>《リクエストメニュー》</b> <b>ご飯</b> <b>◆担々麺</b> <b>オクラとちくわの和え物</b> <b>杏仁豆腐</b>	米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
プレーンマフィン	実演おやつ「チョコフォンデュ」	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	カステラ
24	25	26	27	28	
米飯 あじの焼き南蛮外タルソース オクラの和え物 ジャガイモの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) プリン	<b>揚げとひじきの散らし寿司</b> 菜の花の磯辺和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	<b>◆大豆入りキーマカレー</b> ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物 フルーツ缶	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え <b>◆かぶのそぼろ煮</b> 清し汁(トコロ昆布)	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	
プリン	厚切りバウムクーヘン	チョコマフィン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	