



# 淳風通信



## 笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！！

社会福祉法人 淳風会  
淳風とよなか デイサービスセンター  
第219刊:令和6年12月号

### 【1月の行事予定】

- 1月のジュース週間は6日(月)～11日(土)  
 ☆10(金):カラオケ大会  
 ☆13(月):カラオケ大会  
 ☆22(水) 23(木):新年会「握り寿司」  
 ☆27(月):チャンチャン焼き



### 【1月の誕生日】

- ☆4・5・6・12・13・19  
 22・25・29日☆

### お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!  
 周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



11月生まれの方!!



### 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。  
 たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！どうぞよろしくお願ひ致します！



柴田 静夫様



川畑 ミツ子様



岡田 康夫様



若月 敬子様



渡辺 照子様



奈良 節子様



林 八重子様

とても美味しく出来上がってるね。



### お手玉ダーツ



今月の新しいゲーム「お手玉ダーツ」得点を計算しながら高得点を狙って皆様真剣！！

### 紙コップカーリング



今月の新しいゲーム「紙コップカーリング」、紙コップをととても上手に滑らせていました！！

## 焼き芋

11/7(木) 8(金)に「焼き芋大会」を行いました♪今年もホクホクの美味しい焼き芋に仕上がりに、皆様の笑顔もいっぱいでした！！



さつまいもを新聞紙に巻きます！

炭の上に並べてしっかりと焼きます！

とても美味しそうな焼き加減！！

さつまいも釣りゲーム 点数の高いお芋を釣ります！！

### 手作りおやつ「どら焼き」

皆様、とても手際がいい♪♪



11/29(金)「手作りおやつどら焼き」を開催しました！！  
 たくさんの方がお手伝いをして下さり、美味しいどら焼きが完成！！

# 令和7年 1月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
					4 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸) ピーチゼリー
6	7	8	9	10	11
米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん) 野菜カステラ	<b>七草粥</b> さわらの胡麻照り焼き チンゲン菜のおかか和え 粕汁 うさぎ饅頭	<b>揚げとひじきの散らし寿司</b> ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(トロロ昆布) 厚切りバウムクーヘン	米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(黄桃缶) 米粉のケーキ(メープル)	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜) いちごマフィン	米飯 かぼちゃコロツケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ) チョコクリームブッセ
13	14	15	16	17	18
米飯 <b>あじのなめろうフライ</b> いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) 牛乳ケーキ	米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶) 2つのプチシュー	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) ドームケーキ(こしあん)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布) プレーンマフィン	<b>オムライス</b> ブロッコリーのソテー コンソメスープ プリン	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・青菜) 厚切りバウムクーヘン
20	21	22	23	24	25
米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) チョコクリームブッセ	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ) どら焼き(カスタード)	<b>◆新年会</b>  <b>にぎり寿司</b> <b>小鉢</b> <b>赤だし</b> チョコマフィン	<b>◆新年会</b>  <b>にぎり寿司</b> <b>小鉢</b> <b>赤だし</b> 味噌まんじゅう	米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) たい焼き	散らし寿司 しろなの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(トロロ昆布) カスタードシュークリーム
27	28	29	30	31	
<b>◆実演昼食</b> <b>チャンチャン焼き</b> 米飯 小鉢 味噌汁 厚切りバウムクーヘン	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ) プリン	米飯 <b>豆腐チャンプルー(豚)</b> 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸) いちごシュークリーム	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ どら焼き(こしあん)	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) 米粉のケーキ(メープル)	