



淳風通信



笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！！

社会福祉法人 淳風会
淳風とよなか デイサービスセンター
第219刊:令和6年12月号

【1月の行事予定】

- 1月のジュース週間は6日(月)～11日(土)
 ☆10(金):カラオケ大会
 ☆13(月):カラオケ大会
 ☆22(水) 23(木):新年会「握り寿司」
 ☆27(月):チャンチャン焼き



【1月の誕生日】

- ☆4・5・6・12・13・19
 22・25・29日☆

お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
 周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪

11月生まれの方!!



新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
 たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！どうぞよろしくお願ひ致します！



柴田 静夫様



川畑 ミツ子様



岡田 康夫様



若月 敬子様



渡辺 照子様



奈良 節子様



林 八重子様

お手玉ダーツ



今月の新しいゲーム「お手玉ダーツ」得点を計算しながら高得点を狙って皆様真剣！！

紙コップカーリング



今月の新しいゲーム「紙コップカーリング」、紙コップをととても上手に滑らせていました！！

焼き芋

11/7(木) 8(金)に「焼き芋大会」を行いました♪今年もホクホクの美味しい焼き芋に仕上がりに、皆様の笑顔もいっぱいでした！！



さつまいもを新聞紙に巻きます！

炭の上に並べてしっかりと焼きます！

とても美味しそうな焼き加減！！

さつまいも釣りゲーム 点数の高いお芋を釣ります！！

手作りおやつ「どら焼き」

皆様、とても手際がいい♪♪



11/29(金)「手作りおやつどら焼き」を開催しました！！
 たくさんの方がお手伝いをして下さり、美味しいどら焼きが完成！！

令和7年 1月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
					4 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸) ピーチゼリー
6	7	8	9	10	11
米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん) 野菜カステラ	七草粥 さわらの胡麻照り焼き チンゲン菜のおかか和え 粕汁 うさぎ饅頭	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 清し汁(トロロ昆布) 厚切りバウムクーヘン	米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(黄桃缶) 米粉のケーキ(メープル)	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜) いちごマフィン	米飯 かぼちゃコロツケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ) チョコクリームブッセ
13	14	15	16	17	18
米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) 牛乳ケーキ	米飯 醤油ラーメン キャベツのソテー デザート(パイン缶) 2つのプチシュー	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) ドームケーキ(こしあん)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布) プレーンマフィン	オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ プリン	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・青菜) 厚切りバウムクーヘン
20	21	22	23	24	25
米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) チョコクリームブッセ	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ) どら焼き(カスタード)	◆新年会 にぎり寿司 小鉢 赤だし チョコマフィン	◆新年会 にぎり寿司 小鉢 赤だし 味噌まんじゅう	米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) たい焼き	散らし寿司 しろなの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(トロロ昆布) カスタードシュークリーム
27	28	29	30	31	
◆実演昼食 チャンチャン焼き 米飯 小鉢 味噌汁 厚切りバウムクーヘン	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ) プリン	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸) いちごシュークリーム	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ どら焼き(こしあん)	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) 米粉のケーキ(メープル)	