



# 淳風通信

## 笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！！

社会福祉法人 淳風会  
淳風とよなか デイサービスセンター  
第217刊:令和6年10月号

### 【11月の行事予定】

11月のジュース週間は11日(月)～16日(土)

- ☆ 7(木)8(金):焼き芋大会 【12月の誕生日】
- ☆ 12(火):カラオケ大会 ☆1・5・17・20・28日
- ☆ 23(土):カラオケ大会
- ☆ 27(水):手作りおやつ「どら焼き」



### 敬老会



9/17(火)18(水)に敬老会を行いました♪♪  
 昼食は松花堂弁当を召し上がって頂き、「豪華で美味しい！」と笑顔で喜ばれていました♪  
 午後からは、表彰式と職員による「ドジョウすくい」「ゲーム」を楽しんで頂きました♪  
 今年も皆様と敬老のお祝いを出来た事を嬉しく思います。これからもお体を大切にして、お元気でお過ごし下さい！！

### お誕生日おめでとうございます！

9月生まれの方!!

お誕生日のお祝いをしました!!  
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



### 実演おやつ「フルーツポンチ」

9/9(月)に実演おやつで皆様に「フルーツポンチ」を作りました♪とても手際よく、見事な包丁さばき!!夏らしく、食べやすい美味しい「フルーツポンチ」が完成しました♪



### 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠に有難うございます。たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう!どうぞ宜しくお願い致します!!



加納良子様

浦上照男様

### 実習生さん♪







今月はベトナムとネパールの方が実習に来てくれました♪♪日本語がとてもお上手で会話を楽しまれていました♪♪

### 防災訓練!

9/5(木)に「防災訓練」を行いました。サイレンの音が鳴りましたが、皆様落ち着いて廊下に避難されました!人数点呼でも、「1・2・3」と大きな声でかけ声をかけて、無事に訓練終了!!



# 令和6年 11月 デイサービス献立表

	火	水	木	金	土
				1	2
				米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ 水ようかん(こしあん)	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) 2つのプチシュー
4	5	6	7	8	9
かにかま入り散らし寿司 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え デザート(パイン缶)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ
野菜カステラ	プリン	厚切りバウムクーヘン	焼き芋大会	焼き芋大会	どら焼き(カスタード)
11	12	13	14	15	16
米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	さつまいもご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 コロツケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)
チョコマフィン	今川焼(抹茶)	カスタードシュークリーム	うさぎ饅頭	牛乳ケーキ	いちごシュークリーム
18	19	20	21	22	23
米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布) フルーツ缶	オムライス スナップエンドウのチーズ和え コンソメスープ フルーツ缶	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	きのこご飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)
米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	プレーンマフィン	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
25	26	27	28	29	30
米飯 肉うどん(牛) 白菜の梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 あじの焼き南蛮外外ソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	散らし寿司 春菊の磯辺和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	ポークカレーライス ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物 フルーツ缶	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 八目そぼろ豆 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉コロツケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)
水ようかん(こしあん)	和のパンケーキ(黒密)	手作りおやつ「どら焼き」	どら焼き(ずんだ)	いちごマフィン	プリン