



### 【10月の行事予定】

10月のジュース週間は7日(月)～12日(土)



- ☆ 3(木):実演昼食「手作りハンバーグ」
- ☆ 10(木):運動会
- ☆ 18(金):カラオケ大会 ☆4・8・15・18・20・23日☆
- ☆ 21(月):カラオケ大会

### 【11月の誕生日】

### お誕生日おめでとうございます！

8月生まれの方!!

お誕生日のお祝いをしました!!  
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



### 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠に有難うございます。  
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！  
どうぞ宜しくお願い致します！！



西井克典様



西井秀子様

### (実演昼食「焼きそば」)

8/9(金)に鉄板の上で「焼きそば」を作りました!!  
「ジュウジュウ」と美味しそう音でアツアツの焼きそばとても美味し〜いと好評でした♪♪



### (夏祭り・輪投げゲーム)

8/26(月)に夏祭りらしく、皆様で「輪投げゲーム」をして楽しんで頂きました♪♪ご利用者様が作成された「輪投げ」です!!  
「なかなか難しい」とリベンジされる程、夢中で投げられていました♪



### (風船ゲーム)



楽しいゲームをたくさん行っています♪♪

### (紙ヒコーキ大会)



# 令和6年 10月 デイサービス献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ) オレンジゼリー	米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ 厚切りバウムクーヘン	<b>実演昼食</b> ◆手作りハンバーグ 御飯 小鉢 味噌汁 チョコクリームブッセ	米飯 鶏肉のカレー照り焼き れんこん金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) どら焼き(カスタード)	米飯 <b>海鮮八宝菜</b> ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン わかめスープ 野菜カステラ
	7	8	9	10	11
米飯 シチュー 小鉢 フルーツ ウサギ饅頭	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん) カスタードシュークリーム	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(カクテル缶) プリン	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布) 厚切りバウムクーヘン	米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(パイ缶) いちごシュークリーム	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜) どら焼き(こしあん)
14	15	16	17	18	19
<b>栗ご飯</b> 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの煮浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参) チョコクリームブッセ	米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) プレーンマフィン	米飯 醤油ラーメン ブロッコリーの胡麻和え デザート(パイ缶) ドームケーキ(カスタード)	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) ヨーグルトゼリー	<b>◆里芋の味噌炊き込みご飯</b> さわらの胡麻照り焼き いんげんの炒め物 デザート(梨) カステラ	<b>オムライス</b> ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶) ストロベリーゼリー
21	22	23	24	25	26
ゆかりご飯 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶) カスタードシュークリーム	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布) チョコクリームブッセ	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ) <b>どら焼き(ずんだ)</b>	米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 味噌汁(椎茸・わかめ) 牛乳ケーキ	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ) ピーチゼリー	米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) いちごマフィン
28	29	30	31		
米飯 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ) 厚切りバウムクーヘン	キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶) <b>米粉のケーキ(メープル)</b>	米飯 メバルの幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ) <b>しっとり饅頭</b>	米飯 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸) チョコマフィン		