

2023.1

ハンドケアと指体操

南大阪ヤクルト販売(株)様より講師の方にお越しいただき、ハンドケアと指体操のイベントを実施しました。

腸内細菌などについてのお話の後、自社製品のハンドクリームを使い自分でできるハンドマッサージとヘッドマッサージの仕方を教えていただきました。

腰痛やストレスなど、日々のお疲れ解消のヒントになるツボなども教えていただき、皆さんリフレッシュのひとときを過ごされていましたよ♪

ぴよぴよアイランドでは定期的にイベントを行っております。
ご興味のある方はぜひご参加くださいね♪（※要予約・人数制限があります）

