

2022.10

# お腹の健康と体操について

南大阪ヤクルト販売(株)様より講師の方にお越しいただき、お腹の健康と体操について講習会を実施しました。

ヤクルトの歴史や、生活に必要な三大要素、便秘対策のお話や、健康のためのストレッチ、安眠のためのツボをご紹介いただきました。

皆さん真剣に聞いておられ、ストレッチもお子さんと一緒に楽しそうに実践されていましたよ♪

ぴよぴよアイランドでは定期的にイベントを行っております。  
ご興味のある方はぜひご参加くださいね♪(※要予約・人数制限があります)

