



淳風通信

笑いじわ、皆で一緒に作ろうよ！

社会福祉法人 淳風会
淳風とよなか デイサービスセンター
第240刊:令和8年9月号

【10月の行事予定】

☆ 6(火):実演おやつ「月見団子」

☆ 12(月):「運動会」

☆カラオケ大会については、毎月何度も開催させて頂いております。リクエスト日は受付中です。

☆10月のジュース週間は5日(月)～10日(土)

【10月の誕生日】

☆1・5・7・8・10

15・23・26日☆



～スイカ割り～

8/27(木)に「スイカ割りゲーム」を行いました(▽)/大きなスイカを見てとても喜ばれていました(▽)その後は、皆様でスイカが入ったフルーツポンチを美味しく頂きました！

実演昼食
「鉄板焼きそば」

8/24(月)に「鉄板焼きそば」を行いました！アツアツの焼きそばを、「美味しそう～」と、とても喜ばれていました(*^-^*)



「金魚すくい」「射的」

金魚すくいは子供の時にされていたのもあり、皆様とてもお上手でした！射的は男性陣は、構も上手でカッコ良かったです(▽)/女性陣は慣れない手つきでしたが、頑張られていました(*^-^*)



新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう！どうぞよろしくお願い致します！

二神好子様



「スイカ割り！！」
「懐かしくて楽しかった！」

フルーツポンチ(▽)/
スイカも甘くてとても美味しかった！

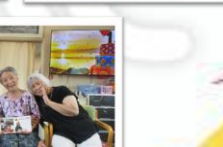


HAPPY BIRTHDAY

8月生まれの方

お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



令和8年 10月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ 菜の花のガーリックソテー コーンスープ どら焼き(こしあん)	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 オクラの和え物 味噌汁(青菜・大根) チョコクリームブッセ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え 味噌汁(しめじ・人参) はちみつレモンゼリー
5	6	7	8	9	10
◆オムハヤシ きゅうりのピクルス コンソメスープ フルーツ缶	米飯 ビーフカツ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)	米飯 ちゃんぽん(豚) 菜の花のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 白身魚の竜田揚げ いんげんの炒め物 オニオンサラダ 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 デザート(パイ缶)	揚げとひじきのちらし寿司 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ) フルーツ缶
プレーンマフィン	◆実演おやつ(月見団子)	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	牛乳ケーキ
12	13	14	15	16	17
わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 八宝菜(豚) 菜の花のお浸し 蒸ししゅうまい 味噌汁(大根・人参)	炊き込み炒飯 水餃子 キャベツのザーサイ和え フルーツ缶	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんの和え物 茄子のそぼろ煮 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり ほうれん草の香味和え 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 タラのトマトソースかけ 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ
チョコクリームブッセ	いちごマフィン	チョコレートムース	うさぎ饅頭	米粉のケーキ(メープル)	厚切りバウムクーヘン
19	20	21	22	23	24
米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	ゆかりご飯 温そうめん 茄子の炒め物 デザート(パイ缶)	ポークカレー 大根サラダ チンゲン菜のお浸し フルーツ缶	米飯 豆腐チャンプルー(豚) もずく和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 カレイの照り焼き ほうれん草のお浸し 大根のそぼろ煮 味噌汁(豆腐)
ストロベリーゼリー	チョコクリームブッセ	野菜カステラ	2つのプチシュー	チョコマフィン	ドームケーキ(こしあん)
26	27	28	29	30	31
散らし寿司 きのご金平 小松菜の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 芋子煮(豚) 菜の花のピーナツ和え 金時豆煮 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 牛肉コロケ 春雨の中華和え 人参のソテー 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉カレー照り焼き ほうれん草のおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・しめじ)	米飯 ハイカラそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(みかん缶)	米飯 ブリ大葉フライ 人参しりしり 菜の花の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)
厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー