

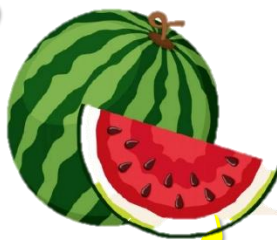
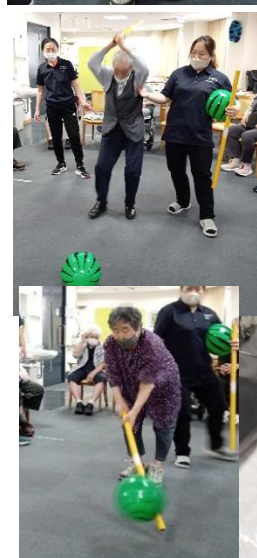


社会福祉法人 淳風会

淳風便り

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和 8 年 9 月号
担当：坪内



夏を満喫

毎日暑い日が続く中、少しでも猛暑を忘れ楽しんでいただく為に「盆踊り大会」を開催しました。

第1部

【盆踊り】では、♪炭坑節・花笠音頭・ドンパン節♪を準備しました。

普段、足腰が痛いとお歩くのも辛そうな方が多い中、なんと曲が鳴るとスツと立ち上がり、リズムに乗って踊りだされました。職員もビックリ！皆様の笑顔があふれました。

第2部

【スイカ割り】では、皆さま日頃よほどストレスが溜まっていらつしたのか、ビーチボールのスイカ目掛け棒を一振り！見事命中！歓声がわきおこりました。

第3部

【おやつタイム】では、6Lサイズの大きなスイカと冷たい麦茶を用意しました。職員が目の前で包丁を入れ、切り分けました。そのパフォーマンスに「うわあ大きいスイカ」「お見事！甘いわあ」「おかわりしても良い？」等、口々に話が弾み、2〜3カット召し上がられる方もいらつしました。

盆踊りとスイカの2本立てで、夏を感じ、味わって頂けた良い1日になったかと思えます。追記・盆踊り大会の看板は利用者様の書で作成致しました。ご協力ありがとうございました。

記事・行事担当 中山 史子

レクリエーション



流しそうめん



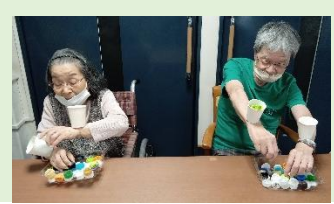
ホッケーカップゲーム



お宝さがしゲーム



グラグラキャップ



書道

今月の書道



皆様の集大成
素敵な壁画



エルダーシステム
「今月の歌体集」



看護師からのアドバイス

眼底検査で目の病気を早期発見

目の病気は全く自覚症状のないまま、ゆっくり進むことがあり、早期発見が大切です。視力検査や眼圧検査だけではなく、眼底検査が重要な役割を果たします。

眼底検査とは、瞳孔から光を入れて眼球の奥の状態を観察し、血管や網膜、視神経を調べる検査です。眼底の撮影は痛みを伴わず、行動制限や前処置などは不要です。必要に応じて瞳孔を広げる散瞳薬を使用する場合もあり、これにより精密な観察が可能になります。

眼底検査を受けることにより、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など眼科疾患の早期発見につながります。

特に、緑内障は初期に自覚症状がほとんどないため、眼底検査が重要です。徐々に視野が狭くなりますが、進行するまで視力が下がらず、異変に気付いたときには末期になっています。日本人の失明する原因の第一位で、70歳以上の10人に1人が患っていると考えられています。

糖尿病網膜症も自覚症状がないまま進行するため、見えづらいつと感じる頃には、かなり悪化しており、視力の回復が難しくなります。糖尿病の方は、症状がなくても必ず定期的な眼底検査を受けましょう。

加齢黄斑変性は、眼底の中心部にある視力に関わりの深い黄斑部が加齢によって障害を受ける病気です。高齢になるほど罹患率は増加していきます。

眼底検査によってこのような病気をいち早く見つけ、病気の進行予防や、治療を開始できます。目の健康維持のためにも、1年に1度は眼底検査を受けるようにしましょう。

空き状況

	月		火		水		木		金		土	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
	性	性	性	性	性	性	性	性	性	性	性	性
個浴 or 入浴なし	△	△	△	△	△	△	○	○	△	△	○	○
リフト浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
寝台浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

サシェ



来月はティッシュケースをつくります

