

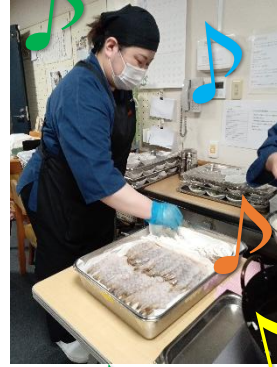
# 天ぷら

## 淳風便り

社会福祉法人 淳風会

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和 8 年 7 月号  
担当：坪内



## 揚げたてサクサク 天ぷらパーティー

暑くなり食欲が減退する前に、美味しい天ぷらを召し上がって頂くこうと企画し、6月9日に実施致しました。

揚げたて、アツアツの天ぷらを楽しんで頂くため、厨房職員が皆様の目の前で実演させて頂きました。

揚げ始めますと、デイサービスのフロアは、ジュージューパチパチと美味しそうな音と共に、いい匂いに包まれました。

揚げたてをお皿に盛り付け、順番にお配りしてきたての天ぷらを、「天つゆ」で召し上がって頂きました。

「お味はどうですか?」とお尋ねしますと、皆様満面の笑顔で口々に「美味しいね」「みんなと食べて最高やわ」と、うれしいお言葉が返ってきました。

皆様、いっになく食が進まれたのか、おかわりもたくさんしてくださいました。

帰宅時には、「ほんまあんな美味しい天ぷら初めて食べたわ」と言ってお下さる方もいて、皆様からのお褒めの言葉と、素敵な笑顔を見山頂き、職員一同心が温まりました。

ありがとうございました。

記事・行事担当 坪内 由紀

# レクリエーション



ボール出しゲーム



お手玉入れ



紙コップジェンガ



釣りゲーム



## エルダーシステム 「今月の歌体集」



## 皆様の集大成 素敵な壁画

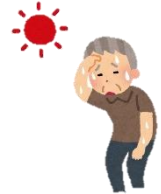


今月の書道

## 書道

### 看護師からのアドバイス

## 熱中症に注意しましょう



気温の上昇に伴い、熱中症が心配な季節がやってきました。

熱中症を避けるためには、暑さの回避やこまめな水分補給、通気性の良い服装などに気を付けることが大切です。

熱中症の主な症状は、軽症であればめまいや立ちくらみなどですが、だるさや頭痛、吐き気などは中等症、真つすぐに歩けない、会話がおかしいなどの症状は重症です。高齢の方は暑さを感じるセンサーが鈍くなっているおそれがあり、注意が必要です。

熱中症が疑われる際には、涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて安静にしましょう。体を冷やし、可能であれば水分や塩分を少しずつ摂りましょう。そして重症と思われる症状があれば、迷わず救急車を呼びましょう。

暑さの感じ方や体力には個人差があります。「何かおかしい」と感じた時に放置するのは危険です。ほかの病気の症状の場合もありますので、場合によってはかかりつけ医に相談し、しっかりと体調を管理して暑い夏を乗り切りましょう。



### 空き状況

|            | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 土  |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|            | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 個浴 or 入浴なし | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | △  | △  | ○  | ○  |
| リフト浴       | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  |
| 寝台浴        | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  | △  |



6月の働レク  
パラコード  
ストラップ作り

7月は  
ボールペンケース作り

**もう一度誰かの為に**  
家族のために家事や仕事を  
頑張られた皆様、もう一度  
誰かのために何かをしよう

手帳のリハビリの一端に  
つなぐ  
ボールペンケース

おまけのボールペンケースも  
プレゼントさせていただきます

7/6~7/10 15:30~