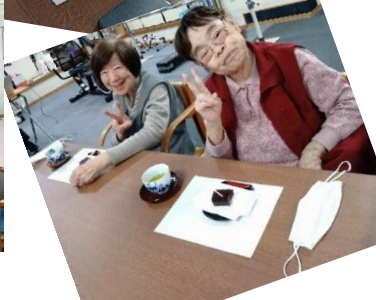


藤見会

社会福祉法人 淳風会
淳風便り

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和 8 年 6 月号
担当：坪内



たくさんの藤の花に包まれて
藤見会を開催いたしました

5月7日・季節を感じていただけただけの行事といたしまして、藤見会を開催しました。

事前に、利用者様や職員でお花紙を使い作り上げたたくさんさんの藤の花を、フロアー天井いっぱい飾り付け、準備万端！

当日は3台のテレビ画面に各地の美しい藤の景色を上映。

華やかな藤の景色を楽しんでいただきながら、「とらやの羊羹」と温かいお茶を召し上がっていただきました。

イベントの最後には、3択藤の花クイズ大会で頭をひねっていただきました。

参加いただいた利用者様からは、「本当においしかった！なかなか食べられないから嬉しい」「すごく良かった。今日は来てよかったわ」「綺麗ね♪白い藤もあるのね！初めて見たわ」など、多くの喜びのお声いただきました。

味覚・視覚だけでなく、クイズを通して皆様に楽しく交流していただける、心温まるひとときとなりました。

行事担当 笠原文

レクリエーション



紙コップブリッジ渡し



陣取り合戦



射的



回転座のお手玉乗せ



ピン球入れ



エルダーシステム
「今月の歌体集」



ボランティア



書道
今月の書道

看護師からのアドバイス

带状疱疹を予防しましょう

带状疱疹とは、水ぼうそうと同じ「水痘・带状疱疹ウイルス」が原因で起こる皮膚の病気です。

主に次のような皮膚の症状や痛みが現れます。

- ・体の左右どちらか片側に症状が現れる
- ・皮膚の症状が現れる前に、痛みが生じる(ズキズキ、ヒリヒリといった神経痛のような痛み)
- ・赤い斑点状の発疹や水ぶくれが、神経に沿って帯状に現れる

・皮膚症状が現れると、ピリピリと刺すような痛みになり、眠れないほど激しく痛む場合がある
 带状疱疹は、体内に潜伏している水痘・带状疱疹ウイルスが再び活性化することで発症し、発症リスクは、加齢に伴い高くなります。带状疱疹そのものがうつることはありません。ただし、水ぼうそうにかかったことのない人や、予防接種をしていない子供、免疫力が低下する病気の人などは感染する可能性があるため、接触しないよう気をつけましょう。

带状疱疹は過労やストレスなどで免疫力が低下することで発症しやすくなる病気です。

带状疱疹になりにくい体づくりのためには、食事や睡眠等の体調管理が大切です。

ワクチンも予防効果があります。65歳以上の方は带状疱疹ワクチンが定期接種の対象となるため、自治体や医療機関に相談してみましよう。

空き状況

	月		火		水		木		金		土	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
個浴 or 入浴なし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
リフト浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
寝台浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

来月はパラコードストラップ作り



働レク・コースター作り

