

3月のリハレク

毎月、リハビリを兼ねて、物つくりをし
記念にお持ち帰りいただきます



3月のリハレクは、季節に合わせて桜のカード作りをしました。
細い枝を切るのに皆さま集中され丁寧に切っておられました。
小さな花びらを貼るのにも、構図を考えながら一つ一つ貼られていました。
今回は細かい作業が多く、集中力・指先のリハビリに効果バツグンでした。