



みんなおいでよ!

認知症啓発イベント



ねやがわ オレンジフェスタ

2026.1.13(火) 13:30-16:00

場所: アル・プラザ香里園
1階セントラルコート

畑活動の紹介

認知症当事者・家族の皆さんとサツマイモ苗植えから収穫・調理までを一緒に活動。認知症である本人と共に歩む日々を紹介します。

人生日記の展示

過去の思い出や人生の軌跡を記録した「人生日記」を展示しています。認知症の方と語り、その素敵な日々を日記に綴りました。

私のまちの 認知症サポーター

認知症サポーター養成講座の取り組みや、市内で活躍する認知症サポーターたちの活動を紹介します。

認知症を学べる ステージ

特設ステージにてアル・プラザ香里園で実際にあった事例を寸劇形式で紹介。認知症についてわかりやすく学びます。

認知症相談コーナー

認知症の方への介護や法的手続き等について、実践的なアドバイスとともに相談できる機関を紹介します。

認知症チェック

物忘れは誰にでもあることですが、認知症のサインは違います。簡単なチェックリストを使って、物忘れと認知症の違いを確認してみましょう。

アロマ(香り)で 認知症対策

鳥取大学などで研究されている認知症とアロマセラピーに関して学び、精油の嗅ぎ分けによる認知症改善法(嗅覚訓練)を体験してみましょう。

脳体カトレーナー CogEvo(コグエボ)

脳の体力を鍛えるトレーニングプログラムです。脳の活性化を促し、記憶力や集中力を高めるエクササイズを体験できます。

筋肉量測定コーナー

インボディによる筋肉量測定を行い、体内の筋肉量や脂肪量をチェック。自分の体の状態を知り、健康管理に役立てましょう。

寝屋川市福祉部高齢介護室 医療・介護連携担当

電話: 072-812-2560(業務時間: 月~金 9:00~17:30(祝日・年末年始を除く))

所在地: 寝屋川市池田西町24番5号 市立池の里市民交流センター内