



【12月の行事予定】

【年末年始休業日のお知らせ】

令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日)となります。

12月のジュース週間は1日(月)～6日(土)

- ☆ 3(水):カラオケ大会
- ☆ 8(月):実演おやつ「ケーキ」
- ☆ 18(木):カラオケ大会
- ☆ 25(木) 26(金):年忘れ会



【12月の誕生日】

☆1・5・6・7
17・21・28日☆

お誕生日おめでとうございます！

お誕生日のお祝いをしました!!
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



10月生まれの方

10/10(金)に運動会を行いました♪
「バトン送り」「綱引き」「〇×クイズ」と
身体と頭を使い、笑顔多く楽しい運動会となりました♪('ω')三

～運動会～



後藤喜代子様 「100歳のお誕生会」

10/5に100歳のお誕生日を迎えられました!!
後藤様の100歳のお誕生日のお祝いを一緒にさせて頂いた事を本当に嬉しく思います!!
いつもお話しがとてもお上手で、たくさんの事を教えて下さり有難うございます♪
これからも、お体を大切にしてお元気に過ごして下さい!!



鉄板焼きそば

10/2(木)に実演屋食「鉄板焼きそば」を行いました♪
部屋中がソースの美味しそうな匂いでアツアツの焼きそばをとても喜ばれていました♪



新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
たくさん笑って笑いじわをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう!どうぞよろしくお願い致します!



山脇芳一様



高岡輝子様

ふれあい秋祭り

10/26(日)に淳風とよなかにて秋のふれあい祭りを行いました♪
地域の方もたくさん参加して下さい、デイサービスの利用者様・ご家族様もたくさんご参加頂き、有難うございました!



令和7年 12月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) 米粉のケーキ(メープル)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) チョコクリームブッセ	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ デザート(フルーツ缶)	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・玉ねぎ) プレーンマフィン	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 厚切りバウムクーヘン
8	9	10	11	12	13
揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) 水ようかん(こしあん)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮ころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート缶(黄桃缶)	米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)
◆実演おやつ「ケーキ」		牛乳ケーキ	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	野菜カステラ
15	16	17	18	19	20
米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ うさぎ饅頭	米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 厚切りバウムクーヘン	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) 米粉のケーキ(メープル)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) チョコマフィン	ポークハヤシライス 大根サラダ しろなのお浸し フルーツ缶 水ようかん(こしあん)	米飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) チョコクリームブッセ
22	23	24	25	26	27
米飯 カレーの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) 2つのプチシュー	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) おはぎ	鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ) ドームケーキ(こしあん)	◆年忘れ会 「寄せ鍋」 プリン	◆年忘れ会 「寄せ鍋」 厚切りバウムクーヘン	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・えのき) ピーチゼリー
29					
米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) どら焼き(カスタード)	12				