



# 淳風通信

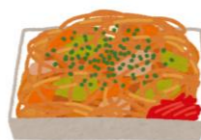


## 笑いじわ、皆で一緒に作ろう

社会福祉法人 淳風会  
淳風とよなか デイサービスセンター  
第228刊:令和7年9月号

### 【10月の行事予定】

- ☆ 2(木):実演昼食「鉄板焼きそば」
- ☆ 10(金):運動会
- ☆ 13(月):カラオケ大会
- ☆ 31(金):カラオケ大会



10月のジュース週間は6日(月)~11日(土)

### 【10月の誕生日】

☆5・7・10・23・26日☆

## 宝探しゲーム

8/7(木)に「宝探しゲーム」を行い、夏祭りの雰囲気を感じて頂きました♪。色とりどりのボールの中から、楽しそうに宝を探されていました♪



宝がいっぱい  
〜(ω)〜三

### 8月新ゲーム 「魚ついでゲーム」



魚つり、なかなか  
難しい難しい(´-`-´)

### 実演おやつ 「ソフトクリーム♪」



8/18(月)に実演おやつ「ソフトクリーム」を行いました!!  
「やっぱり冷たくて甘いものは美味しい〜!!」と大好評♪  
とても喜ばれていました♪

宝探し、  
1位・2位・3位!!

8月生まれの方!!

### 新規利用者様

新規ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。  
たくさん笑って笑いジワをたくさん作って、笑顔の「輪」を増やしていきましょう!どうぞよろしくお願い致します!

岡田忠夫様



宮村弘江様



## お誕生日おめでとうございます!

お誕生日のお祝いをしました!!  
周りの方々からの祝福やお祝いの言葉がある、とても素敵なひとときです♪



# 令和7年 10月 デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
		1 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	2 ◆ <b>実演昼食</b> 「鉄板焼きそば」	3 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	4 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)
		厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	いちごマフィン	水ようかん(こしあん)
6	7	8	9	10	11
米飯 海老カツ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参) 牛乳ケーキ	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ) 2つのプチシュー	そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナッツ和え 切干大根 すまし汁(菜の花・人参) プレーンマフィン	米飯 牛肉コロツケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) プリン	米飯 ◆ <b>ホキの辛味味噌焼き</b> 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) ◆ <b>デザート(洋梨缶)</b> ドームケーキ(こしあん)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) 野菜カステラ
13	14	15	16	17	18
米飯 にゅう麺 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) チョコクリームブッセ	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) どら焼き(カスタード)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) うさぎ饅頭	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) チョコマフィン	鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ) カステラ	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(はくさい・人参) カスタードシュークリーム
20	21	22	23	24	25
生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) 厚切りバウムクーヘン	米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) プリン	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根) いちごシュークリーム	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ) どら焼き(こしあん)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ) 米粉のケーキ(メープル)	オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ フルーツ缶 チョコクリームブッセ
27	28	29	30	31	
米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ) ドームケーキ(カスタード)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) ワッフル	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 厚切りバウムクーヘン	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ フルーツ缶 カスタードシュークリーム	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶) 水ようかん(こしあん)	