

天ぷら



社会福祉法人 淳風会

淳風便り

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和 7 年 7 月号
担当：坪内



揚げたてサクサク

天ぷらパーティー

暑くなり食欲が減退する前に、美味しい天ぷらを召し上がって頂くこうと企画し、6月3日に実施致しました。

皆様に揚げたて、アツアツの天ぷらを楽しんで頂くため、厨房職員が皆様の目の前で実演させて頂きました。

揚げ始めますと、デイサービスのフロアは、シューシューパチパチと美味しそうな音と共に、いい匂いに包まれました。

揚げたてをお皿に盛り付け、順番にお配りしてきたての天ぷらを、「天つゆ」で召し上がって頂きました。

「お味はどうですか？」とお伺いいたしますと、皆様満面の笑顔で口々に「美味しいね」と、沢山のお褒めの言葉頂きました。皆様の食べられるスピードが早く、揚げるのが追い付かないくらいでした。

帰宅時には、「ほんまあんな美味しい天ぷら初めて食べたわ」と言ってお下さる方もいて、皆様からのお褒めの言葉と、素敵な笑顔を沢山頂き、職員一同心が温まりました。ありがとうございました。

記事・行事担当 坪内 由紀

今月のレクリエーション



球を転がして輪っかに入れるゲーム



筒運びゲーム



綱渡り箸入れゲーム



今月の書道の御様子

書道



皆様の集大成 素敵な壁画

6月



看護師からのアドバイス

【お薬の服用について】

年齢を重ねるに従って、服用するお薬の種類などが多くなる傾向にあります。自分の判断でお薬をやめてしまったり、量を変えてしまったりしていないでしょうか？

お薬には、自分で調整できるものと、調整してはいけないものがあります。判断する前に医師や薬剤師に相談しましょう。

複数の診療科を受診中の場合は、別々に処方されたお薬が影響し合わないよう、診察時には必ず【お薬手帳】を持参しましょう。

誰でも高齢になると、記憶力や視力、聴力が低下してきますので、お薬の飲み忘れや飲み間違いが起きやすくなります。

お薬の種類が多く、忘れやすいという場合は一つの袋にパックする方法があります。【一包化】といい、服用の時間さえ守れば、飲む種類や量には気を使わなくて済みます。

「かかりつけ薬局・薬剤師」を持つようにして、お薬に関するの困りごとや、不明な点は何でも気軽に質問・相談できるようにしましょう

今月のストレッチ

【つるつる坊主作】

手指の運動、集中力アップの為、梅雨の時期に合わせて「つるつる坊主」を制作していただきます。

- ① ペーパーを丸める。
- ② ビニール袋にペーパーを入れ、余分なところをカットする。
- ③ 輪ゴムでくっつき、目や口を描く。



皆様とても可愛らしい「つるつる坊主」を作っておられました

曜日	月		火		水		木		金		土	
	男性	女性										
個浴 or 入浴無し	△	△	○	○	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎
リフト浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	◎	△
寝台浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

空き情報