

デザート フェスティバル



社会福祉法人 淳風会

淳風便り

デイサービスセンター 淳風おおさか

令和7年 4月号
担当：坪内



豪華絢爛

スイーツパラダイス

3月4日に「デザートフェスティバル」を開催致しました。

今年は、どら焼き・10ケーキ2種類・抹茶ババロア・季節の果物の計5種類を皆様に楽しんで頂きました。ただ、食べて楽しんで頂くだけではなく、普段皆様に昼食を作って下さっている調理師さんによる、餡フラーの実演を見て頂きました。餡子のクリームに様々な色を付け、花びらを絞る金具（口金）を取り付けた絞り袋に入れて、花びらを一枚一枚絞ってお花の形を作って頂きました。意外や意外！男性の利用者様が興味津々で前のめり！「綺麗やね、初めて見たわ」「ほんま大したもんやなあ」などのお褒めの言葉沢山頂きました。女性の利用者様は少し眺め「食べるのもったいないわあ」と言われながらも少しずつお口に運ばれしっかり完食！堪能されている様子でした。見て楽し食べて美味しいのフェスティバルとなりました。

デザートを召し上がられた皆様の笑顔に職員もホッコリ♪

ゆっくり楽しく、美味しい時間を過ごして頂けたのだと思います。

行事担当 高岡 明日香

今月のレクリエーション

毎日違ったレクリエーションを楽しんで頂いております♪

物渡しゲーム



紙コップタワー



洗濯ばさみ挟み



書道

今月の書道の御様子



フロアー紹介

3月



4月



看護師からのアドバイス

【寒暖差による体調不良】

寒暖差とは昼夜や季節による気温差の事です。それによって体が影響を受ける目安は7℃以上と言われています。人の体は寒暖差が発生すると適応するため、体内の温度調整を行います。そのエネルギー消費により疲労が蓄積します。

《病状》

だるさ、首肩こり、冷え、皮膚のかゆみ、めまい、気分の落ち込みなど

《対策》

- ①規則正しい生活
- ②腸の調子を整える（ヨーグルト・納豆などの発酵食品を摂る。）
- ③体温調整できる服装（脱ぎ着しやすい服装）
- ④しっかりと入浴（首には重要な神経が集まっているので温める事で自律神経を整える）
- ⑤適度な運動やストレッチ

今月のストレッチ

【写真立て作り】

機能訓練として、手指の運動、集中力アップの為に新しく工作（リハレク）を行っています。手指を動かすことでボタンの着け外しや、お箸を持つなどの日常生活動作が行いやすくなります。今月は〈写真立て〉を作成致しました



- ① 縁に好きなマスキングテープを貼る。
 - ② 周りに折り紙を張り付ける。
 - ③ 好きな言葉を選び色を塗る
- 個性あふれる作品が出来上がりました。

今後の作品を挟むなど、ご自由に活用して下さい。

空き情報

曜 日	月		火		水		木		金		土	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
個浴 or 入浴無し	◎	◎	△	△	◎	◎	△	◎	△	△	◎	◎
リフト浴	◎	△	△	△	△	△	○	○	△	△	◎	△
寝台浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△