

12月のリハレク

毎月、リハビリを兼ねて、物づくりをし
記念にお持ち帰りいただきます



12月のリハレクは、手指の運動と思考能力アップの為【絵馬】を作成しました。手指を動かすことで脳の血流量が高くなり認知症の予防にもなります。自身で来年への願いを考え書く事で脳の活性化がはかれます。皆様、願いを込めて作られた絵馬を手に来年への希望で笑顔満開です。