

社会福祉法人 淳風会

淳風便り

デイサービスセンター淳風おおさか

# 年忘れ会

令和7年1月号  
担当：坪内



## 年忘れ会

### 今年最後のお楽しみ!

12月6日7日の2日間、「年忘れ会」を開催致しました。昼食には豪華絢爛【松花堂弁当】を召し上がって頂きました。皆様大好きなちらし寿司と、お刺身や天ぷら等が盛り付けられておりました。「美味しかった」「お腹いっぱい」と満足して下さった様子です。

午後からは毎年恒例、職員の出し物です

今年のテーマは・笑いと感動でした。

笑いの出し物は、職員にも日頃の疲れを取ってもらおうと、愛を込めて「足つぼマッサージ」を実施。選ばれた職員のみマッサージさせて頂きました。

皆様にはマッサージされていないのに、痛がっている職員や、痛いのにやせ我慢している職員を見抜いて頂きました。職員の演技が上手すぎて、すっかり騙され、「女の子にはやめたって」とお優しい素敵なお言葉に、職員全員癒されました。

次に、皆様感動をお届けしたく職員一同による【ソーラン節】をご観覧頂きました。

みなんでそろっての練習が難しく、約2か月前よりそれぞれこっそりと練習を重ね、披露させて頂きました。

皆様「感動した」や「かっこよかった」など笑顔で話され、今年最後の催しも無事終えることが出来ました。

たくさん素敵な笑顔と共に締めくくることができ、感謝しております。

行事担当 坪内 由紀

# 今月のレクリエーション

毎日違ったレクリエーションを楽しんで頂いております♪



テーブルゴルフ



おじゃみ投げ



玉転がし入れゲーム



12月



11月

## フロアー紹介



## 今月の書道 御様子

## 看護師からのアドバイス

### 【摂食嚥下障害】

食べる・飲み込むは、口やのどの器官が複雑に連動する動作です。

原因は脳卒中後の麻痺や神経難病認知症など様々な病気が原因ですが、筋肉の衰えが関連すると考えられます。上手く飲み込むにはパワーとタイミングの両方が必要です。

まず、入れ歯の調整や口の機能訓練をします。食事時は椅子に座り足裏全体を床に付け姿勢良くします。特に水分は流れるタイミングが合わずにムセやすいので、市販のトロミ剤を活用してみてくださいはいかがでしょうか。

## リハレク

### 【絵馬】

機能訓練として、手指の運動、集中力アップの為に新しく工作（リハレク）を行っています。手指を動かすことでボタンの着け外しや、お箸を持つなどの日常生活動作が行いやすくなります。

今月は「絵馬」を作成致しました。



- ① 好きな柄を選ぶ。
  - ② 色を塗り張り付ける。
  - ③ 今年の抱負を書く。
- 抱負を書くのに悩まれる方が多くいらっしゃいましたが、隣席の方と相談されながら全てご自身で行って頂きました。

曜日	月		火		水		木		金		土	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
個浴 or 入浴無し	◎	◎	△	△	◎	◎	◎	◎	△	△	◎	◎
リフト浴	◎	△	△	△	◎	△	○	○	△	△	◎	△
寝台浴	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△

## 空き情報