

11月のリハレク

毎月、リハビリを兼ねて、物づくりをし
記念にお持ち帰りいただきます



11月のリハレクは、手指の運動、集中力アップのため【イルミネーションツリー】を作成しました。手指を動かすことで脳の血流量が高くなり認知症の予防にもなります。細かい作業に皆様集中し、ご自身で作られたツリーに自信を持たれていました。