

グリーンヒル淳風デイサービス通信

令和6年3月第147号

お好み焼き屋さん♪～やりたいことはありませんか？～

ある日、お好み焼き屋さんを営まれていたK様が「鉄板を見たらお好み焼きを焼きたくなってきたな～」とつぶやかれました。「それならお願いしましょう！」と言う事で、「お好み焼き屋さん」を開店？しました！

当日は予定時間が近づくとソワソワ…ホットプレートを気にしながら皆さんは体操に参加。K様は体操どころではない様子だったので、急遽生地作りから参加していただきました。

生地が出来上がると2台のホットプレートに人数分のお好み焼きを焼いて、ひっくり返し、皆さんにお渡しする所までお願いしました。

K様の手際の良さに「さすがプロやな～」と感心しきりの皆さんとスタッフ。皆さんに提供するまで40分ほどありましたが、2台のホットプレートの間を行ったり来たりしながら、立ったままずっと作業して下さいました。

味は…下の写真を見ていただければ言うまでもありませんよね♪フワフワ、さっくりした美味しいお好み焼きが出来上がりました。

今回はK様のやりたい事が形になったお好み焼き屋さんで皆さんに喜んでいただくことが出来ました。皆さんのやりたいことは何ですか？デイサービスで形にすることが出来れば嬉しく思います。スタッフに聞かせて下さいね♪



編み物始めました

同席の方が「デイで編もうと思って…」と、編み物を持って来られました。その姿を見て「私もやってみよかな」と数年ぶりに編み物を始められました。

以前は編み物をされていたそうですが、入院後は全く触っておられなかったとのこと。

年を重ねると、色々な事を失っていくと言われています。デイにいる事で新しい何かを始める気持ちになっていただけるようになり、嬉しく思います。

自宅でも練習を始められるそうです。出来上がりが楽しみです♪



一足先にお花見を

今年はデイルームに枝垂れ桜が咲きました。幹は折り鶴で、仕上げました。たくさんの鶴が必要で、数を折るのに時間と手間がかかりました。

桜の花は2色のお花紙を異なる大きさに小さく切って、桜の花にしました。出来上がった花を繋げて枝に貼り付けました。桜の花を

100個以上使い、立派な枝垂れ桜が出来上がりました。桜が出来上がると、デイルームの中はパッと明るくなったようで皆さん、喜んで下さっていました。





4月の献立



月	火	水	木	金	土	
1 御飯 ハンバーグ 切干大根と平天の煮物 コンソメスープ フルーツ	2 御飯 白身魚の唐揚げ 一口がんもの煮物 白菜とちくわの 麩ナムル和え 味噌汁	3 御飯 あじの香味焼き 大豆煮 大根とハムの大葉 ドレサラダ 味噌汁	4 桜のちらし寿司 絹揚げと豚肉の煮物 菜の花となめこの和え物 味噌汁	5 御飯 さわらの梅味噌ダレがけ しろなと鶏肉の炒め物 白菜と平天の和え物 すまし汁	6 御飯 鶏肉と里芋の煮込み たこふくさ焼き キャベツと油揚げの からし和え 味噌汁	
8 御飯 さんまの生姜煮 白菜といかのとろみ炒め はすのさんばい [山口県の郷土料理] 味噌汁	9 御飯 豚肉の野菜炒め 黒豆がんもの煮物 とろろの梅かつお和え 味噌汁	10 御飯 筍御飯 さばの塩焼き キャベツとしめじの炒め物 味噌汁 マンゴー缶	11 あさりの卵とじ丼 ひじき大豆 豚汁 胡瓜の浅漬け風	12 鶏南蛮うどん ごぼうと豚肉の煮物 パイン・白桃缶 おにぎり	13 御飯 豚肉と白菜のすき煮 千草焼き 菜の花の和え物 味噌汁	
15 ねぎとろ丼 じゃがいもの鶏そぼろ煮 味噌汁 黄桃缶のピーチジュレ	16 御飯 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 菜の花と平天の塩ごま ダレ和え 味噌汁	17 御飯 ホキのソテー 白菜と豚肉の塩だし とろみ炒め アスパラの香味ドレサラダ 味噌汁	18 御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうと油揚げの煮物 チンゲン菜とツナの ごまドレサラダ 味噌汁	19 御飯 合鴨スモークスライス 卵の花 キャベツと大根葉の洋風お浸し とろろ汁	20 御飯 鶏の唐揚げ もやしとツナの炒め物 うまい菜とちくわの 麦味噌和え 味噌汁	
22 ハヤシライス カリフラワーといんげんの おからサラダ ミルク寒天	23 わかめうどん 握り寿司 ごぼうと鶏肉の炒り煮	24 御飯 鶏肉のくわ焼き かぼちゃの含め煮 白菜と平天の塩レモン レモンサラダ 味噌汁	25 御飯 いわしの生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	26 ビビンバ かにシューマイ キャベツと油揚げの 和え物 味噌汁	27 御飯 絹揚げの炊き合わせ れんこんと豚肉の金平 かぼちゃのサラダ 味噌汁	
29 御飯 回鍋肉 三色稲荷の煮物 胡瓜の甘酢和え 中華スープ	30 御飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう ブロッコリーのバジル ドレサラダ 味噌汁					



3月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	△	○	○	△	△

4月の予定

9、13日：手作りおやつ
1日以降：

桜の開花状況でお花見

* 行事予定は変更になることがあります。

グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい

淳風会 Instagram
デイサービスも更新
しています♪

