

グリーンヒル淳風デイサービス通信

令和6年2月第146号

節分



2月3日の土曜日は節分でした。今年はケアハウスから青鬼が遊びに来てくれました♪今年の鬼はとてもフレンドリーな鬼で、皆さんとハイタッチ♪しながら、デイルーム内を回ってくれましたよ。

休憩中に鬼が来て、鬼をやっつけようと杖を握りしめる方もおられましたが、最後は鬼と仲良くハイタッチ♪とても和やかな節分となりました。



好きなあの人とお雛様♪

節分が終わると、桃の節句です♪
今年は皆さまにお雛様になっていただこうと、桃の花にお雛様の顔を思い思いに書いていただきました。「私と主人の名前にするわ」と普段恥ずかしくて言えない思いをお雛様に託される方や、「匂くんにするわ♪」と好きな俳優の名前を書かれる方など、お雛様も十人十色で賑やかな桃の花がたくさん咲きました。
顔を描くまでに、たくさん悩み、なかなか進まない方もおられるこの顔シリーズ。回を重ねる毎に表情豊かに、個性的なお顔が増えています。
次は七夕でしょうか？どんな織姫と彦星が出来上がるのか、今から楽しみです。



雨の日も頑張ってます

雨の日は敷地内での歩行訓練に代わり、デイルームの中で段差昇降の運動をしていただいています。「あと〇回頑張っ！」等の声を掛け合いながら取り組まれている様子は時々、学生時代の部活を思い出すくらいです。
メニューが終わった時のやりきった表情も素敵です。
こうなりたい、と言う気持ちが一番大切だと感じさせられるひと時です。



♪菜の花畑に~入り日薄れ~♪

3月の壁面は菜の花畑です。少しずつ気候が春めいて来ましたね。花壇のチューリップ、イチゴも少しずつ大きくなってきています。春までもう少し！寒い日や雨の日は何となく気持ちも落ち込みがちですが、壁面の菜の花を見て本格的な春の訪れを待ちたいと思います♪
(菜の花は小さい花を台紙に貼り1つずつ作りました。とても根気のいる作業で頑張ってくださいました)



感染症にご注意を



3月が近づいて来ましたが、まだまだインフルエンザ、コロナ、風邪などが流行しています。

感染症予防には流行前のワクチン接種、飛沫感染対策としての咳エチケット(マスク着用など)、外出後の手洗い等、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取が推奨されています。

春までもう少し、体調に気を付けて過ごしましょうね♪

3月		3月の献立					
月	火	水	木	金	土		
				1 御飯 豚肉と白菜のすき煮 大根と人参の金平 カリフラワーとパプリカの味噌汁	2 ビーフカレー 大根とツナの香味ドレサラダ ミルク寒天		
4 御飯 レモンチキン じゃがいもと油揚げの煮物 チンゲン菜と平天のパンバンドレサラダ 味噌汁	5 野菜かき揚げそば 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ブロッコリーのスローサラダ	6 親子丼 里芋と豚肉の煮物 胡瓜とかまぼこの酢の物 赤だし	7 御飯 白身魚のカツ キャベツと平天の煮浸し ブロッコリーと油揚げのピリ辛和え 味噌汁	8 お好み焼きを皆さんと作って食べたいと思います♪	9 御飯 白身魚の揚げ浸し 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 味噌汁 洋なし缶のオレンジジュレ		
11 ちらし寿司 ひじきと豚肉の炒め煮 ほうれん草とちくわの和え物 味噌汁	12 お好み焼きを皆さんと作って食べたいと思います♪	13 御飯 豚肉のオイスターソース炒め いかふくさ焼き チンゲン菜と人参のピーナッツ和え 味噌かきたま汁	14 御飯 ホッケの塩麹焼き クープイリチー [沖縄県郷土料理] 大根のごま酢和え 味噌汁	15 味噌ラーメン はたけ菜とツナの炒め物 杏仁豆腐	16 お好み焼き 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁		
18 御飯 擬製豆腐 白菜といかの塩煮 味噌汁 マンゴー缶	19 御飯 牛肉ロック ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁 春キャベツの浅漬け風	20 大豆と鶏肉のスパイシーカレー 大根の香味ドレサラダ 色寒天	21 ねぎとろ丼 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草とかまぼこの和え物 味噌汁	22 御飯 ハンバーグ 小松菜とちくわの煮浸し 味噌かきたま汁 白桃缶のピーチジュレ	23 御飯 さばの塩焼き 切干大根の煮物 やっこ 味噌汁		
25 稲荷寿司 あんかけにゅうめん 大根の豚そぼろ煮 カリフラワーといんげんのごまドレサラダ	26 御飯 さわらの西京焼き 高野豆腐のそぼろ煮 しろなの真砂和え すまし汁	27 豚肉の生姜丼 ひじきと油揚げの煮物 キャベツといんげんの塩麹ドレ和え 味噌汁	28 御飯 牛肉の野菜炒め 三色稲荷の煮物 胡瓜とちくわのごま酢和え 味噌汁	29 御飯 枝豆がんもの炊き合わせ 大根と人参の金平 豚汁 ちりめん山椒	30 御飯 さけの照り焼き キャベツとあさりの炒め物 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁		



2月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	○	○	△	△

3月の予定

8、12日：手作りお好み焼き
25日以降：桜の開花状況を見ながらお花見に行きたい
と思います♪

* 行事予定は変更になることがあります。

グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい

淳風会 Instagram
デイサービスも更新
しています♪

