

グリーンヒル淳風デイサービス通信

令和6年1月第145号

新年会を行いました

2024年新年会を行いました。メニューは数年ぶりの寄せ鍋です！1人暮らしではなかなか食べる事がないと喜んでいただいていたメニューが復活しました♪予定時刻前からデイルーム内は美味しそうな鍋の香りでいっぱい。鍋が気になって、体操や作業どころではない方もちらほら…そんな皆さんの様子に少し時間を早めて、昼食を始めました。自慢の寄せ鍋はお肉、海鮮、お野菜だけでなく、メのうどんや雑炊までついています。「もうお腹いっぱいや〜！」と言いつつ、「うどん一口だけ」「ぞうすい一口だけ…」早めに食べ始めたのに、食べ終わったのは予定時間を超えていました(笑)その分、大満足の新年会となりました。鍋が終わった感想は…皆さんの表情で伝わりますね♪新年会での様子をご家族様に報告して下さった方もおられ、「家ではなかなか鍋を食べる事がないので、とても喜んでいました」とご自宅での様子を教えていただきました。

コロナで色々な事が制限されていた数年でしたが、少しずつ以前のような賑わいを取り戻しています。「次はお好み焼きが食べたいな〜…」と既にリクエストもいただいています♪今年もどんどん楽しい時間を作って行きたいと思います。皆さんからのリクエストもお待ちしていますね♪



編み物クラブメンバー募集中♪

編み物と聞いて、皆さんはどんなイメージを持たれていますか？かぎ針編み、棒針編み、レース編みなど色々な編み方がありますね。目数を数えるのがややこしい、編み図通りに編むのが分からない、などなど少し敷居が高いと感じる方もおられるようですが、デイのご利用者様の中には「昔は編んでたけど…」と話される方が多くいらっしゃいます。

去年、使わなくなった棒針やかぎ針をたくさんいただく機会がありました。ゆっくりとお茶を飲み、お話しをしながら編み物をする…そんな過ごし方が出来たら良いなと編み物クラブメンバーを募集しています。スタッフも一緒に棒針編みを練習中です。興味のある方はスタッフまで声を掛けて下さいね♪



梅と椿

この間、ふとグリーンヒルの敷地内の梅の木を見上げると、梅の花が数輪咲き始めていました。寒い日が続きますが、少しずつ春は近づいて来ているのかなと思いました。

デイルームの中にも2種類の花が咲きました。梅とウグイス、椿の花です。梅は言うまでもなく、椿も冬から春にかけて咲く花だそうです。一足先にデイルーム内は梅と椿の花が満開になっています。寒いと気持ちも落ち込みがちになりますが、この花で少しでも皆さんの気持ちが晴れやかに過ごせますように。



感染症に気を付けましょう

インフルエンザ、コロナだけでなく、風邪などが流行しています。気温が下がると、人の免疫機能自体も弱まる傾向にあるそうです。これも手伝い、冬は感染症が流行することとなるそうです。感染症予防には**流行前のワクチン接種、飛沫感染対策としての咳エチケット(マスク着用など)、外出後の手洗い等、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**が推奨されています。

春までもう少し、体調に気を付けて過ごしましょうね♪

2月		2月の献立				2月の こんだて
月	火	水	木	金	土	
			1 御飯 銀ひらすの照り焼き 菜の花と油揚げの煮浸し 手作り味噌ごま豆腐 豚汁	2 御飯 肉団子の野菜あんかけ 高野豆腐と豚肉のサイコロ ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁	3 巻き寿司/稲荷寿司 れんこんと牛肉の金平 うまい菜とえのきの ピーナッツ和え いわしのつみれ汁	
5 御飯 白身魚の揚げ物 大豆とベーコンのコンソメ 味噌汁 胡瓜の柚香漬け	6 御飯 豚肉と大根の利休煮 やっこ キャベツの和風ドレサラダ すまし汁	7 キーマカレー しろなとちくわの 塩麴ドレ和え フルーツ	8 豚肉の塩ダレ炒め うまい菜とツナの ごまドレサラダ	9 御飯 ハンバーグ 大根と人参の金平 味噌汁 フルーツ	10 御飯 白身魚のソテー ごぼうと油揚げの煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁	
12 醤油ラーメン 絹揚げの鶏そぼろ煮 杏仁豆腐	13 ちらし寿司 ごぼうと豚肉の炒り煮 ブロッコリーと油揚げの おから和え 味噌汁	14 御飯 豚肉ともやしのごま醤油炒め 大根と鶏肉の塩煮 玉子どうふ 味噌汁	15 御飯 さばの塩焼き 白菜と小えびの煮物 もやしとちくわの麴ナムル和え 味噌汁	16 親子丼 切干大根の煮物 ブロッコリーとコーンの アイランドドレ和え 味噌汁	17 御飯 擬製豆腐 れんこんとちくわの炒め生酢 味噌汁 フルーツ	
19 鶏そぼろと卵の二色丼 一口がんもの煮物 キャベツとツナの バジルドレサラダ 味噌汁	20 きつねうどん うまい菜と豚肉の炒め物 カリフラワーとコーンの 香味ドレサラダ	21 御飯 白身魚のマリネソース キャベツと平天の煮物 大根と人参の バンバンドレサラダ 味噌汁	22 ポークカレー チンゲン菜と油揚げの 練りごま和え マンゴー缶	23 御飯 酢鶏 白菜と平天の炒め煮 しろなのおから和え 中華スープ	24 ゆかり御飯 ホッケのタレ焼き ふろふき大根 スパゲティーサラダ すまし汁	
26 御飯 ホキの香草パン粉焼き れんこんと平天の金平 味噌汁 フルーツ	27 大根ごはん[兵庫県郷土料理] 鶏肉の塩麴蒸し 里芋と豚肉の煮物 いんげんの香味ダレ和え 味噌汁	28 御飯 さけのクリームソースかけ カリフラワーと ベーコンのソテー 白菜の塩レモンドレサラダ 味噌汁	29 御飯 白身魚のピカタ チンゲン菜と豚肉の炒め物 キャベツとちくわの 麴ナムル和え 味噌汁			

2月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	△	○	○	△	△

2月の予定

3日：節分行事
19日、20日：おやつバイキング
*行事予定は変更になることがあります。



グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい

淳風会 Instagram
デイサービスも更新
しています♪

