

グリーンヒル淳風デイサービス通信

令和5年11月第143号

芸術の秋 2



10月末にご利用者の皆さんによる力作揃いの塗り絵を月刊デイの塗り絵コンクールに応募しました。これ以降も、皆さんの熱量は下がることなく、意欲的に作品作りに取り組まれています！毎日、職員の方が皆さんの持つ力に驚くばかりです。左から2番目の写真はお正月に飾る壁面です。少し分かりにくいかも知れませんが、全て折り鶴で作られています。赤富士と初日の出の絵を全て折り鶴を貼っていく予定です。「お正月まで間に合うかな？」と心配になり、来所されるなり「今日は鶴を折るから折り紙するわ！」と話される方が増えてきました。作業中、黙々と作業されている為、職員から色々話しかけるのですが、作業に集中し過ぎて、会話が弾まないこともちらほら…。きっかけは作るのですが、予想以上の熱量に職員が負けそうなこの頃です。



↑ 塗り絵にも真剣です



↑ 全部折り鶴で作ります



↑ かぎ針で作った
マルチカバー



↑ 花瓶敷きを
かぎ針で編まれました

デイの日常



デイサービスでは色々なプログラムを用意していますが、何をするかは皆さんに決めていただいています。「今日は〇〇な気分」「今日はゆっくりしたい」など…空き時間にゆっくりされる方もおられますが、そうでない方は忙しく過ごされています。左の写真は洗濯物を協力して干して下さっています。職員が洗濯物を運ぶ姿が見えると、作業の手を止めて、お互いに協力し合いながら干して下さいます。もちろん置くのも。右の写真は空き時間に機能訓練で行っている筋トレをご自身でも行われている所です。「これしたら、トイレがマシになったんや」と嬉しそうに話され、隣の方にも声掛けされ、一緒に取り組まれていました。皆さんがそれぞれに声を掛け合い、一生懸命に取り組まれている姿に微笑ましく感じました。



いちごの苗を植えました。



11月に入ってすぐ、イチゴの苗を植えました。ケアハウスにいちごに詳しいご入居者がおられ、先生をして下さっています。。土の量やプランターに植える苗の数などなど…まだまだ分からない事も多いですが、春にいちごを食べられたら…と楽しみにしています。デイの横にはチューリップ、イチゴのプランターが並んでいます。

これから寒くなりますが、暖かい春をイチゴ、チューリップと一緒に待ちたいと思います。



お知らせ



年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(木)からとなりますので、宜しくお願ひ致します。なお、振り替え利用など、ご希望の場合は受け入れ可能な範囲で対応させていただきますので、スタッフまでご相談下さい。残り1か月ほどですが、体調を崩されませんよう、皆さん元気で新年を迎えましょうね！

12月の献立



月	火	水	木	金	土
				1 御飯 銀ひらすの照り煮 もやしと鶏肉の炒め物 キャベツとちくわのパンパ 味噌汁	2 御飯 鶏肉の柚子茶煮 金平ごぼう マカロニサラダ 味噌汁
4 御飯 白身魚のカツ 卵の花 もやしといんげんの 塩麴ドレ和え 味噌汁	5 御飯 ハンバーグ 大豆煮 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	6 醤油ラーメン 高野豆腐と鶏肉の サイコロ煮 杏仁豆腐	7 ちらし寿司 里芋と鶏肉の煮物 ほうれん草と油揚げの お浸し 赤だし	8 御飯 レモンチキン キャベツと豚肉のソテー うまい菜とかまぼこの ごまドレサラダ 味噌汁	9 御飯 豚大根 れんこんとちくわの炒め生酢 やっこ すまし汁
11 中華丼 枝豆がんもの煮物 ブロッコリーとコーンの 塩ごまドレ和え 味噌汁	12 御飯 シロガネダラの揚げ浸し 金時豆煮 キャベツと平天の わさび和え 味噌汁	13 御飯 味噌おでん [愛知県郷土料理] 小松菜と鶏肉の炒め物 アスパラの和風ドレサラダ	14 ハヤシライス ほうれん草とベーコンのソテー 白桃缶のピーチジュレ	15 御飯 さけの南部焼き やっこ 大根と人参の生酢 粕汁	16 御飯 鶏肉のやわらか煮 キャベツとツナの炒め物 ひじきとれんこんの マヨサラダ 味噌汁
18 たこ飯 鶏肉の梅風味焼き じゃがいもと平天の旨煮 いんげんと赤パプリカの お浸し 味噌汁	19 あんかけにゆうめん ごぼうと豚肉の利休煮 コールスローサラダ	20 鶏そぼろと卵の二色丼 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 黄桃缶のピーチジュレ	21 御飯 あじの照り煮 チンゲン菜と鶏肉の炒め物 さつまいものサラダ 味噌汁	22 御飯 鶏肉の塩麴蒸し かぼちゃの含め煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	23 御飯 黒豆がんもの炊き合わせ 小松菜と豚肉の炒め物 大根と平天の パンパドレサラダ 味噌汁
25 オムライス 鶏の唐揚げ ブロッコリーの洋風お浸し コーンポタージュスープ	26 御飯 メバルの山椒焼き 奈良のっぺ [奈良県郷土料理] しろなと平天の練りごま和え 味噌汁	27 ねぎとろ丼 れんこんとちくわの金平 かぼちゃのサラダ 味噌汁	28 御飯 オレンジチキン 枝豆とベーコンの 塩バターソテー 味噌汁 パイン缶の紅茶ジュレ	29 御飯 白身魚の香草パン粉焼き 高野豆腐のサイコロ煮 玉ねぎとハムのマリネ 味噌汁	



12月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空	△	△	○	△	○	△

12月の予定



4～9日：手形取りをします！

お正月の壁面になるので、
ご協力をお願いします！

18日、19日：年忘れ会

* 行事予定は変更になることがあります。

グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい

淳風会 Instagram

デイサービスも更新

しています♪

