

グリーンヒル淳風デイサービス通信

令和5年10月第142号



秋のお出かけ

恒例となっている秋のお出かけにいきました。茨木市の若園公園のバラ園、枚方の穂谷コスモス畑です。現地では花の香りに包まれながら、おやつとコーヒーを召し上がっていただきました。バラ、コスモスだけでなく、歩いていると金木犀の香りや百日紅の花を楽しむ事も出来、目でみるだけでなく、匂いを嗅いだり、心身共に刺激ある良い時間を過ごしていただく事が出来ました。短い秋を目いっぱい楽しみましょう！



芸術の秋

毎月作製している壁面飾りですが、11月のテーマは紅葉と錦鯉です。自由に和柄の折り紙を貼り、錦鯉を作っていただきましたが、皆さんの自由な発想と美的センスに驚いています。完成度の高い壁面が出来上がりそうで今から楽しみです。

最近、壁面、塗り絵の完成度の高さが格段に上がっているので、「月刊デイに送って、賞をもらおう！」を目標に取り組んでいます。

年を重ねても、色の重ね方、塗り方などの技法などまだまだ習得し技術を磨いていくことは出来ます。諦めず、ダメだと思込まずに、どんどん取り組んでいていただきたいと思います。



花を育てよう



デイの横の植え込みに花の苗を植えました。パンジー、ビオラ、ダリアなどなど…苗の買い出し、土作りも皆さんと一緒に行いました。苗を植える予定の日は朝から「この前、買った苗はいつ植えるの？」とワクワク、ドキドキ♪苗の配置を決めるだけでも、相談すること10分以上…皆さんの熱量に圧倒されるばかりの職員でした。

穴を掘り、苗の根この土をほぐし、土をかぶせる所まで、全て皆さんが行って下さいました。苗を植え終わると、一斉に拍手が沸き起こりました。

この日、以降、「水はやった？」「花がつぼみを持ったね」「小さい花が咲いたね」などなど、花壇に関する会話が増えました。

チューリップの球根を植え終わり、次はイチゴの苗待ちです。寒くなってきますが冬に咲く花、春に咲く花を心待ちにしながら、皆さんと元気に過ごしていきたいと思います！



11月の献立

月	火	水	木	金	土
		1 御飯 レモンチキン 絹揚げと人参の煮物 いんげんとコーンの ピーナッツ和え 味噌汁	2 御飯 牛肉のすき煮 卵ふくさ焼き キャベツとアスパラの わさび和え 味噌汁	3 御飯 高野豆腐の炊き合わせ 肉金平 大根とコーンの 香味ドレサラダ 味噌汁	4 御飯 鶏肉の塩麹蒸し 切干大根とちりめんの煮物 キャベツとツナの 和風ドレサラダ 味噌かきたま汁
6 御飯 ミートローフ風 大根といかの塩だし とろみ炒め ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁	7 サンマーメン [神奈川県郷土料理] かにシューマイ ミルク寒天	8 大豆と鶏肉の スパイシーカレー ブロッコリーとツナの 香味ドレ和え 黄桃缶のピーチジュレ	9 御飯 白身魚のソテー チンゲン菜と絹揚げの炒め煮 大根と平天の和え物 味噌汁	10 親子丼 金時豆煮 キャベツとちりめんの 塩麹ドレサラダ 味噌汁	11 御飯 豚肉の野菜炒め やっこ 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁
13 稲荷寿司 わかめうどん ごぼうと豚肉の炒り煮 大根とアスパラの 大葉ドレサラダ	14 御飯 とんかつ 卵の花 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	15 御飯 かれのい魚田 里芋と豚肉の煮物 白菜と大根葉の麴ナムル すまし汁	16 御飯 鶏チリ 小松菜と焼き豚の炒め物 味噌汁 洋なし缶のはちみつジュレ	17 御飯 さけの若狭焼き 大豆煮 大根といんげんの 香味ダレ和え 味噌汁	18 御飯 白身魚のカツ じゃがいもの鶏そぼろ煮 キャベツの塩麹ドレサラダ 味噌汁
20 御飯 さばの香味焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのおから和え 味噌汁	21 御飯 鶏肉の照り焼き 枝豆とベーコンの 塩バターソテー とろろの梅和え 味噌汁	22 ちらし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 チンゲン菜のお浸し 茶碗蒸し	23 あんかけ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 しろなの練りごま和え	24 御飯 鶏肉の野菜ソース焼き キャベツとツナのソテー 味噌汁 昆布佃煮	25 ポークカレー カリフラワーとコーンの 香味ドレサラダ 抹茶ゼリー
27 お好み焼き ごぼうと鶏肉の炒り煮 大根のごま酢和え 味噌汁	28 ねぎとろ井 卵の花 胡瓜の昆布和え 赤だし	29 御飯 さわらの香味焼き 大根と豚肉の炒め物 味噌汁 洋なし缶のオレンジジュレ	30 炊き込み御飯・味噌汁 さばの塩焼き 白菜と平天の煮物 ブロッコリーとコーンの 洋風お浸し		



11月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	○	○	△	○	△

11月の予定



3日：園芸クラブ(いちごの苗付け)
7日、11日：絵手紙教室
18日、20日：
挽き立てコーヒー&おやつバイキング

グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい

淳風会 Instagram

デイサービスも更新

しています♪

