



# グリーンヒル淳風 デイサービス通信

令和5年8月  
第140号



## 制作

8月の制作はひまわり畑を作りました。お花紙で大、中、小のひまわりを作り立体的に仕上げました。玄関先に展示しているのですがとても明るくなりました☀️1カ月掛け、作り上げた作品は達成感と迫力で溢れていますね！！

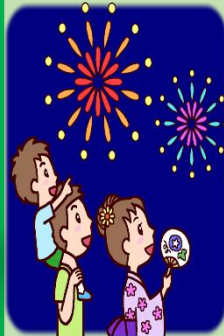


## かき氷



暑い日が続いています。この日のおやつはかき氷！！「何年ぶりに食べたんやろ！美味しい！」と嬉しいお言葉をいただきました！

## 焼きそば



お買い物ツアーで花火を購入しました！！夏と言えば花火！！との事で…お昼間に行きました(笑)「お昼間にするなんて人生ではじめてやわ！」とスタッフ含め大盛り上がりでした！

今月のクッキングはお祭りの屋台をイメージして焼きそばを作りました！いい匂いがしてくると「お腹空いてなかったのに食べたかった！」と聞こえて来ました 🍴 さあ！美食！！「美味しい！！」と大好評でした！次回のクッキングもお楽しみに…❤️



# 9月献立

月	火	水	木	金	土
				1	2
				御飯 とんかつ(おろしあん) もやしとツナの炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ	大豆と鶏肉のキーマカレー 大根といんげんのドレ和え ミルク寒天
4	5	6	7	8	9
御飯 かわいの生姜煮 キャベツとあさりの炒め物 うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁	御飯 牛肉のピリ辛炒め やっこ すまし汁 パイン缶のオレンジジュレ	親子丼 大豆と小えびの煮物 大根とツナのサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 卵の花 味噌汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 アスパラのサラダ すまし汁	ちらし寿司 なすの田舎煮 白菜とニラの和え物 茶碗蒸し
11	12	13	14	15	16
お好み焼き がめ煮[福岡県郷土料理] 味噌汁 ぶどう	御飯 さばの南部焼き 絹揚げと豚肉の煮物 胡瓜とささみの酢の物 赤だし	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ いんげんとコーンのサラダ 味噌汁 のり佃煮	えび炒飯 鶏の唐揚げ もやしと人参の土佐酢和え 中華スープ	御飯 豚肉のブルコギ風 かぼちゃの含め煮 味噌汁 白菜のあっさり漬け	味噌ラーメン えびシューマイ 黄桃缶のピーチジュレ
18	19	20	21	22	23
秋のきのこ御飯 刺身盛り 大根のそぼろ煮 れんこんとひじきのサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ じゃがいもとベーコンの煮物 白菜の塩レモンサラダ 味噌汁	秋の実りカレー 小松菜と平天の練りごま和え マンゴー缶	御飯 さけの若狭焼き 大豆と鶏肉の煮物 アスパラの香味ドレサラダ 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 枝豆とベーコンのソテー 味噌汁 梨	御飯 さばの味噌煮 大根と豚肉の金平 キャベツの土佐酢和え すまし汁
25	26	27	28	29	30
稲荷寿司 わかめうどん チンゲン菜とツナの炒め物 冷やし冬瓜	さつまいも御飯 鶏肉のもろみ焼き なすの田舎煮 白菜のレモン風味 すまし汁	御飯 豚肉のオイスターソース炒め 一口がんもの煮物 チンゲン菜のわさび和え 味噌汁	御飯 白身魚のカツ れんこんと油揚げの煮物 フロッキーとちくわのピリ辛和え 味噌汁	ゆかり御飯 赤魚の柚庵焼き 里芋の鶏そぼろ煮 キャベツと大根葉の洋風お浸し 味噌汁	御飯 豚肉の野菜炒め 高野豆腐の煮物 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁

## 9月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空	△	○	○	○	△	△

## ～9月の予定～

敬老の日: 18日  
 季節湯: 18, 19日  
 クッキング: 23日

グリーンヒル淳風デイサービス  
 寝屋川市太秦高塚町9-1

TEL: 072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい