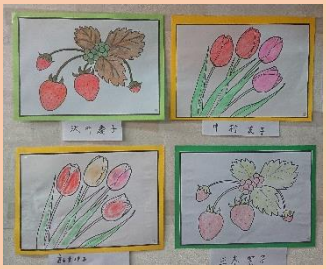
グリーンヒル淳風 デイサービス通信

令和５年４月
第 137 号

🌸脳トレタイム🌸

毎日脳トレタイムがあります。塗り絵や、難題クイズ、間違い探しと種類も豊富です。色々な色で工夫された春らしい塗り絵がとても綺麗で、デイルームに展示しています。来月はどんな塗り絵が見られるのかとても楽しみです！展示後は、お持ち帰り頂きます♫



去年の 11 月に植えたチェイランサスがついに！！4/4 に咲きました🌸何色か分からなかったのですが、上品な赤色の花びらでした。皆さんも「赤やったん！オレンジかと思ってた！」と予想が外れた方も…(笑)目にとめて頂けてとても嬉しく思います。

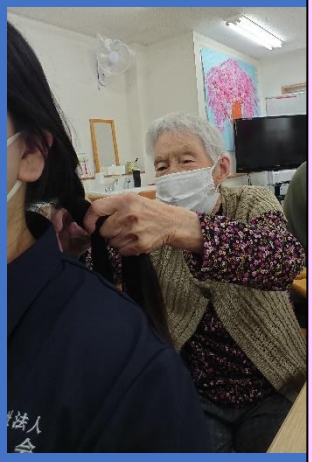
🌸満開のお花見🌸

桜が満開のタイミングで皆さんとたくさんの場所へお花見に行きました。治水公園や、山田池公園、妙見さん、三井団地の桜並木など…盛りだくさんな４月でした。
来年も一緒に花見へ行きましょう🌸

🎤カラオケ🎤

とてもお上手な歌声が聞こえて来ました💖
演歌歌手のような声の伸び！！聞き惚れてしまいました♫また皆さんの歌声が聞けること、スタッフ一同楽しみにしています。

✂ヘアセットはお任せあれ！✂



髪が長いスタッフに「昔わたしも長くてね、三つ編みしてたのよ、懐かしいわ」とお話しされていたので三つ編みヘアーをお願いしてみました。とても手際よく編んで下さりスタッフも大喜びでした。

5月献立

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
御飯 回鍋肉 ごぼうとふきの煮物 味噌汁(もずく) 杏仁豆腐(いちごソース)	御飯 さけの香味焼き 大豆煮 おくらのとろろ和え 味噌汁	御飯 ハンバーグ(和風ソース) 里芋と人参の煮物 カリフラワーとアスパラサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き 絹揚げと豚肉の煮物 味噌汁 黄桃缶のピーチジュレ	オムライス エビフライ コンソメスープ 手作りメロンゼリー	御飯 赤魚の更紗あんかけ れんこんと豚肉の金平 ｷｬﾍﾞﾂといんげんの和え物 味噌汁
7	8	9	10	11	12
御飯 牛肉ともやしオイスター炒め 一口がんもの煮物 白菜となめこの和え物 味噌汁	きつねそば 里芋の鶏そぼろ煮 大根とツナの香味ドレサラダ	大豆と鶏肉のキーマカレー もやしとちりめんのサラダ 洋なし缶のはちみつジュレ	御飯 ホキのグリル 金時豆煮 れんこんとひじきのサラダ 味噌汁	親子丼 筍昆布[石川県郷土料理] 味噌汁 マンゴー缶	御飯 豚肉と里芋の煮込み やっこ(梅ダレ) キャベツとちくわの和え物 味噌汁
15	16	17	18	19	20
御飯 さんまの山椒煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 もやしの香味ダレ和え 味噌汁	御飯 とんかつ(おろしあん) ひじきと絹揚げの煮物 味噌汁 きざみ高菜	豆御飯 かれいの生姜煮 大根と豚肉の炒め物 かぼちゃのサラダ 味噌汁	お好み焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁	ちらし寿司 大根と鶏肉の塩煮 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁	御飯 白身魚の煮付け れんこんと牛肉の金平 アスパラと平天のサラダ 味噌汁
22	23	24	25	26	27
御飯 ハンバーグ(ドミソース) れんこんと平天の煮物 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁	深川丼［東京都郷土料理］ かぼちゃの含め煮 いんげんのサラダ すまし汁	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き はたけ菜とベーコンの炒め物 キャベツとちくわの和え物 赤だし	稲荷寿司 わかめうどん 白菜といかの塩煮 洋なし缶のオレンジジュレ	御飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のそぼろ煮 小松菜としいたけの和え物 味噌汁	ポークカレー キャベツと大根葉の和え物 色寒天(パイン缶添え)
29	30	31			
ねぎとろ丼 大豆煮 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏大根 やっこ(醤油) ほうれん草とちくわの和え物 味噌汁	御飯 メンチカツ(濃厚ソース) 高野豆腐のサイコロ煮 いんげんと平天の和え物 コンソメスープ			

おねがい

５月８日コロナウイルス感染症法上の位置づけにおいて、季節インフルエンザと同じ５類に移行されます。マスクの着用は個人の判断とされますが、デイサービスは高齢者施設の為、引き続きマスク着用、手洗いうがいなどの感染対策のご協力をお願い致します。

５月空き情報

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	×	○	○	○	△	△

～５月の予定～

季節湯:５日

体重測定:15.16 日

手芸クラブ:10.13 日

行楽(バラ):中旬予定

グリーンヒル淳風デイサービス

寝屋川市太秦高塚町９－１

TEL：072-820-1551

空き状況はお問合せ下さい